

Lauffreunde im Dauereinsatz

LEICHTATHLETIK Athleten aus Bönen sind gleich bei fünf Wettkämpfen am Start

Bönen – Ein Wochenende, fünf Läufe – die Lauffreunde Bönen überall dabei. Das vergangene Wochenende hatte es in sich: Während acht Lauffreunde beim Borne To Run 2026 in Unna von Freitag bis Sonntag die Runden zählten, waren weitere Mitglieder parallel dazu an gleich vier weiteren Startlinien in der Region vertreten:

■ Borne To Run 2026

Im Bornekamp Park fand zum vierten Mal der einzige 48-Stunden-Lauf Deutschlands statt. Auf dem 1947-Meter-Rundkurs stellten sich sechs Lauffreunde der Herausforderung: Katharina Kräh (48 Std. Lauf, 116,82 km, Platz 22 der Frauenwertung), Thorsten Buchholz (48 Std. Lauf, 103,19 km, Platz 68 der Männerwertung), Michael John Flory (48 Std. Lauf, 48,67 km, Platz 84 der Männerwertung), Rebecca Vieregge (12 Std. Lauf, 29,20 km, Platz 18 der Frauenwertung), Tatyana Ganushevich (6 Std. Lauf, 46,72 km, Platz 11 der Frauenwertung) und Nadine Bieletzki (6 Std. Lauf, 31,15 km, Platz 18 der Frauenwertung).

■ 24. Werner Volksbank Stadtlau

Am Samstag waren die Lauffreunde Bönen mit Jonas Behrend und Zoe Zicholl beim 24. Werner Volksbank Stadtlau vertreten. Jonas Behrend startete doppelt: Bei dem 2,5-Kilometer-Jedermannlauf absolvierte



Waren in Unna am Start: (von links) Thorsten Buchholz, Katharina Kräh und Michael John Flory.

LAUFFREUNDE

er die Distanz in 8:38 Minuten und belegte den zweiten Gesamtplatz und Rang eins in seiner Altersklasse, bevor er im Anschluss im 5-km-Lauf 18:18 Minuten benötigte und als Fünfter in der Gesamtwertung das Ziel erreichte. Zoe Zicholl lief die 5 Kilometer in 22:11 Minuten und stand am Ende auf Platz 27 der Gesamtwertung.

■ 27. Oelder Citylauf

Ebenfalls am Samstag fiel um 17:15 Uhr der Startschuss zum 27. Oelder Citylauf, der in diesem Jahr erstmals Bestandteil des Volksbank-Cups Warendorf ist. Zur regionalen Serie zählen neben Oelde auch die Läufe in Ostbevern (25. Juni) sowie in Telgte (26. September). Todt G. Willingmann startete beim 10-km-Lauf und kam nach 45:36 Minuten im Ziel an. Somit erreichte er den vierten Platz in der Al-



Nadine Bieletzki (links) und Tatyana Ganushevich starteten beim 6-Stunden-Lauf.

LAUFFREUNDE

tersklasse Herren 60 und den Rang 61 in der Gesamtwertung.

■ Sauerland-Höhenflug-Trailrun 2026

Am Sonntag ging es für zwei Lauffreunde aus Bönen nach Sundern-Hagen in die Sauerlän-



Simone Kopietz und Todt G. Willingmann stellten sich im Sauerland den Herausforderungen.

LAUFFREUNDE



Beim Werner Stadtlau waren die Lauffreunde mit Jonas Behrend und Zoe Zicholl vertreten.

LAUFFREUNDE

mone Kopietz nahm sich den Halbmarathon vor, überquerte die Ziellinie nach 2:38 Stunden und landete auf dem zehnten Platz bei den Damen 50 und auf Rang 79 der Gesamtwertung der Frauen. Todt G. Willingmann startete am Wochenende zum zweiten Mal wie auch in Oelde über zehn Kilometer. Nach 52:21 Minuten sprangen für ihn der dritte Platz bei den Herren 60 und Rang 31 in der Gesamtwertung der Männer heraus.

■ 10. Menden Citylauf

Gleichzeitig startete Ingo Hanke am Sonntag beim Menden Citylauf im Märkischen Sauerland. Hanke nahm sich den 5-km-Lauf vor und erreichte in 20:56 Minuten den ersten Platz in der Altersklasse der Herren 50 und den 20. Rang der Gesamtwertung.

WA