

Behrend läuft in Hamm allen davon

Bönen – Jonas Behrend hat den Gesamtsieg beim 8. Hammer Charity-Frühlings-Lauf geholt. Der Bönener Lauffreund setzte sich bei dem Charity-Lauf über 6 Kilometer in einer Zeit von 21:55 Minuten durch. An dem Lauf mit sozialem Zweck nahmen knapp 300 Läufer teil, die Spendengelder kommen Menschen in Not zugute.

Der Startschuss fiel an der Waldbühne in Hamm-Heessen. Die Strecke führte durch den Heessener Wald und über Feldwege zurück zum Start. Behrend ging von Beginn an ein hohes Tempo und übernahm bereits in der Mitte des Waldes die Führung in der Gesamtwertung. Diese Position gab er bis ins Ziel nicht mehr ab, obwohl er immer wieder einen Blick über die Schulter warf. Der Vorsprung auf den Zweitplatzierten war jedoch groß genug, um den Sieg sicher nach Hause zu bringen.

Todt G. Willingmann gewann eine Woche nach dem Rotterdam-Marathon seine Altersklasse beim 14. Hennesee-Panoramalauf. Der 10-Kilometer-Lauf im Sauerland gehört zur Sauerland-Laufserie und führt als Wendepunktstrecke entlang des Hennesees bei Meschede. Willingmann benötigte 42:49 Minuten und wurde 16. in der Gesamtwertung.

Eigentlich hätte Willingmanns Körper nach dem Marathon noch Erholung gebraucht. Da er jedoch das erste Rennen der Serie verpasst hatte und bei weiteren Terminen Konflikte bestehen, war ein Start unerlässlich. Erschwerend kam hinzu, dass seine Uhr am Start nicht funktionierte und er das gesamte Rennen ohne Zeitgefühl laufen musste.

Am Wendepunkt schätzte Willingmann einen Verfolger auf etwa 100 Meter Rückstand. Seine Strategie war, das Tempo zu halten und den Vorsprung sicher zu verwalten. Kurz vor dem Ziel setzte noch ein Läufer zum Überholmanöver an, doch Willingmann ließ sich nicht überholen und lief knapp, aber sicher als Erster seiner Altersklasse ins Ziel. WA



Jonas Behrend holte den Gesamtsieg. LAUFFREUNDE