

Lauffreunde zeigen Form in Werl

Bönen – Beim 35. Werler Straßenlauf waren die Lauffreunde Bönen gleich mehrfach vertreten: Manuela Lassahn startete über 10 Kilometer, während Todt G. Willingmann und Jonas Behrend einen Doppelstart wagten – erst über 5 km, anschließend gemeinsam im 10-km-Staffellauf.

Den 5-km-Lauf nutzte Willingmann zur Streckenbesichtigung für die spätere Staffel. Er fand gut ins Rennen, spürte eine merklich verbesserte Form – verpasste jedoch die 20-Minuten-Marke knapp. Mit 21:06 Minuten belegte er Platz 19 bei den Männern und gewann seine Altersklasse M60.



Manuela Lassahn
startete über 10 km

Behrend erwischte einen schnellen Start – vielleicht etwas zu schnell angesichts starker Konkurrenz und begrenzter Erfahrung über diese Distanz. Trotzdem gelang ihm eine starke Zeit von 19:07 Minuten und ein achter Gesamtplatz.

Im anschließenden 10-km-Rennen zeigte Lassahn eine konstante Leistung und belegte in 55:38 Minuten Rang vier in ihrer Altersklasse sowie Platz 19 bei den Frauen.

In der Staffel gemeinsam mit Lukas Hähnel von der Running Crew Münster legte Willingmann als Startläufer (2,5 km) los. Unterwegs wurde es kurz spannend, da die zweitplatzierte Staffel näherkam. Mittelläufer Hähnel (5 km) reagierte sofort, zog an – und Schlussläufer Jonas Behrend brachte das Team nach 40:01 Minuten auf Rang eins ins Ziel.

WA



Todt G. Willingmann (links) und Jonas Behrend (rechts) mit der Staffel. WILLINGMANN