

Lauffreunde mit Benjamin Blümchen am Start

LEICHTATHLETIK Trotz der Vereinsmeisterschaften waren die Bönener wieder viel unterwegs

Bönen – Trotz Vereinsmeisterschaft am Freitag blieben die Laufschuhe nicht lange liegen: Am Samstag und Sonntag waren die Lauffreunde Bönen wieder unterwegs.

Beim 3. Bergklosterlauf in Bestwig, der vorletzten Station im Sauerland Laufcup, waren Todt G. Willingmann, Jonas Behrend und Daniel Werner über 10 km am Start. Willingmann schaffte dabei den fünften AK-Erfolg in der Serie und sicherte sich damit den Gesamtsieg des Laufcups. Behrend war schneller als im Vorjahr unterwegs und wurde Gesamt-Fünfter. Die Ergebnisse: Jonas Behrend, 10 km, 39:31 Min., Platz 5 der Männer, Platz 3

M, Todt G. Willingmann, 10 km, 44:19 Min., Platz 13 der Männer, Platz 1 M60, Daniel Werner, 10 km, 01:13:26 Std., Platz 13 der Männer, Platz 63 M50.

Parallel zum Bergklosterlauf in Bestwig war Ingo Hanke bei den Bertlicher Straßenläufen über 5 km am Start. Er lief in 20:40 Minuten ins Ziel – 1. Platz M50 und 18. gesamt.

Todt G. Willingmann nahm zudem am 5. Appelhülsener Landlauf, einer von drei Parallel-Events am Samstag, teil. Bei dieser Abschlussveranstaltung der WML Westmünsterland Serie, hatte der Bönener bereits die AK-Wertung der Kurzserie sicher, der Fokus lag daher komplett auf dem großen



In Bestwig am Start: Todt G. Willingmann (links) und Jonas Behrend. PRIVAT

Landlauf (2 Runden). In der zweiten Runde musste er vier



Liefen in Dortmund mit Benjamin Blümchen: Carsten und Sabine Donkiewicz PRIVAT

Läufer ziehen lassen, war aber mit der Endzeit über 10 km

(41:47 Min., Platz 26 der Männer, Platz 2 M60) sehr zufrieden. Ein AK-Sieg war angesichts eines 39-Minuten-Gewinners ohnehin außer Reichweite: „In der kurzen Serie von drei bis fünf Kilometer konnte ich mir mit konstant starken Leistungen souverän den Gesamtsieg sichern. In der langen Serie über zehn km war mir hingegen von Anfang an klar, dass maximal Platz zwei in meiner AK realistisch sein würde.“

Der zweite von drei Parallel-Events am Samstag war der Dortmunder Familienlauf, bei dem für die Lauffreunde Bönen Sabina und Carsten Donkiewicz über 5 km an der Startlinie standen. Gelaufen wurde

im Revierpark Wischlingen, wo beim zweiten Familienlauf-Special mit Benjamin Blümchen ein stimmungsvolles Rundkurs-Setting für Groß und Klein wartete. Ihre Ergebnisse: Sabina Donkiewicz, 5 km, 38:20 Min., Platz 172 der Frauen, Platz 4 W50, Carsten Donkiewicz, 5 km, 38:20 Min., Platz 140 der Männer, Platz 11 M55.

Zudem war Katarina Kräling beim 23. Panorama-Marathon (Start 9 Uhr, Zeitfenster 7 Stunden, Zielschluss 16 Uhr), dem dritten Parallel-Event, dabei. Nach 6:14:30 Stunden standen für sie acht Runden auf der Uhr – das entspricht 43,2 km und damit mehr als Marathon-Distanz.