

Lauffreunde sind auch im Dunkeln schnell

Bönen – Dortmund in ganz besonderem Licht: Beim Glühwürmchenlauf 2025 im Revierpark Wischlingen gingen hunderte Stirnlampen an. Dafür sorgten auch neun Lauffreundinnen und Lauffreunde aus Bönen. Mit dabei waren Birte Gillmann, Monika Stura-Metzen, Manuela Lassahn, Rebecca Vieregge, Chiara Engel, Jonas Behrend, Todt G. Willingmann, Holger Engel sowie Holger Truchel. Für Chiara und Holger Engel war es der erste Lauf im Trikot der Lauffreunde Bönen.

Die Kombination aus Sommernacht, Trailcharakter, Lichterketten, Musik und Teamspirit machte das Event zu einem besonderen Lauferlebnis. Der 10-km-Lauf (zwei Runden) startete erst um 22.15 Uhr – und verlangte den Teilnehmenden einiges ab. Nicht nur die schwülwarmen Temperaturen machten das Laufen anstrengend, auch die schlechten Sichtverhältnisse in der zweiten Runde forderten höchste Konzentration auf dem teils unbeleuchteten Wald- und Schotterboden. Viele aus dem Team berichteten von kleinen Orientierungsschwierigkeiten, aber auch von einzigartiger Atmosphäre.

Allen voran überzeugte Jonas Behrend, der sich den zweiten Platz der Gesamtwertung sowie den Sieg in seiner Altersklasse über 10 km sicherte. Auch Todt G. Willingmann und Monika Stura-Metzen holten jeweils den Altersklassensieg – starke Ergebnisse in einem Lauf, der alles andere als alltäglich war.