

Raupe Nimmersatt beim Halbmarathon

LEICHTATHLETIK Lauffreunde Bönen in Werne und im Ahrtal erfolgreich unterwegs

Bönen – Beim 23. Werner Stadtlauf waren für die Lauffreunde Bönen Jonas Behrend und Michael Flory am Start – mit beachtlichen Erfolgen: Behrend ging zunächst über die 2,5 km beim Jedermannlauf auf die Strecke. Er fand schnell ins Rennen, arbeitete sich Stück für Stück nach vorne und übernahm schließlich auf der Zielgeraden mit einem starken Schlusssprint die Führung. Mit nur einer Sekunde Vorsprung sicherte er sich in 8:50 Minuten den Gesamtsieg über die 2,5 km. Nur kurze Zeit später stand er erneut an der Startlinie – diesmal für den 5-km-Lauf.

Trotz der bereits absolvierten Vorbelastung erreichte er den dritten Platz in der Gesamtwertung (19:15 Min.). Michael Flory ging über die 10-km-Distanz an den Start. Mit einer kontrollierten Renneinteilung setzte er sich souverän gegen seine Altersklassenkonkurrenz durch und holte sich als 42. der Gesamtwertung in 57:42 Minuten den Sieg in der M60.

Zahlreiche Lauffreunde zog es ins Ahrtal zum 12. Ahrathon nach Bad Neuenahr-Ahrweiler. Katharina Krähling startete im klassischen Halbmarathon-Wettbewerb und bewältigte die bergige Strecke in einer Zeit



Ein besonderer Hingucker beim 12. Ahrathon war die „Raupen Nimmersatt“.

ANDREAS KOPIETZ

von 3:11,44 Stunden.

Ein ganz besonderer Hingucker auf der Strecke war die „Raupen Nimmersatt“, hinter der sich Birte Gillmann, Moni-

ka Stura-Metzen, Simone Kopietz, Manuela Lassahn und Rebecca Vieregge verbargen. Gemeinsam absolvierten sie den Kostümhalbmarathon – stets



In Werne am Start: Michael Flory und Jonas Behrend.

begleitet von Andreas Kopietz, der als „Blaubeere“ fungierte und die Gruppe bestens an den Verpflegungsstationen versorgte. Nach 4:20,30 Stunden

erreichte die „Raupen“ als fünf Schmetterlinge verkleidet das Ziel. Neben dem besonderen Lauferlebnis gab es für die Gruppe auch gute Altersklassenplatzierungen: Stura-Metzen belegte Platz eins ihrer AK, Gillmann und Lassahn jeweils Platz drei, Kopietz und Vieregge jeweils Rang sechs, und Kopietz wurde Fünfter.

Abgerundet wurde der Tag durch die Teilnahme der Walker: Claudia und Thomas Sassen, Tanja und Jens Kissing sowie Sabrina und Thorsten Buchholz stellten sich der 21-km-Strecke und kamen nach 5:02,20 Stunden ins Ziel. WA