

Behrend verbessert sich

LEICHTATHLETIK Lauffreund Willingmann feiert 600. Start

Hamm/Bönen – Der Maxilauf in Hamm gilt inzwischen als die größte Laufveranstaltung der Region – und knackte bei der sechsten Auflage einen neuen Teilnehmerrekord. Dafür sorgten auch 16 Starter der Lauffreunde Bönen. Sechs Akteure meisterten die Halbmarathon-Distanz, neun die 10 Kilometer und je ein Starter die 5-km-Distanz und den Schülerlauf über 1 Kilometer.

Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Jonas Behrend, der seine persönliche Bestzeit im Halbmarathon deutlich um anderthalb Minuten auf 1:28:32 verbesserte. Einen Altersklassensieg gab es für Ingo Hanke, der die M50 für sich entschied. Auf der 10-km-Strecke gewann Monika Stura die W65, während Todt G. Willingmann sich nach dem Halbmarathon auch noch den Altersklassensieg über die 5 Kilometer in der M60 sicherte.

Zuvor hatte Willingmann ein Jubiläum feiern dürfen. Der 39. Lauf „Zum Alten vom Müszenberg“ in Arnsberg war für ihn persönlich der 600. Start seit Dezember 2008 – verbunden mit einer sportlichen Aufgabe. Der anspruchsvolle 10-km-Lauf ist zwar bekannt für seine landschaftlich reizvolle, aber auch fordernde Streckenführung. Die Route verläuft auf einem Wendepunkturs entlang der Röhr bis hin zum namensgebenden Wahrzeichen, dem Standbild des „Alten vom Müszenberg“ im Ortsteil Müschede. Nach einem zwei Kilometer langen Bergabstück folg-



Gut vertreten waren die Lauffreunde Bönen auch beim gefühlten Heimspiel in Hamm auf dem Maxilauf, der in der Innenstadt startete.

THORSTEN BUCHHOLZ

Die Lauffreunde-Ergebnisse beim Maxilauf

Manuela Lassahn, 10km, 55:17 Min., Platz 42 Frauen, Platz 7 W35; **Barbara Baur**, 10km, 58:26 Min., Platz 71 Frauen, Platz 8 W40; **Simone Kopietz**, 10km, 59:46 Min., Platz 76 Frauen, Platz 5 W50; **Monika Stura-Metzen**, 10km, 1:01:58 Std., Platz 95 Frauen, Platz 1 W65; **Nadine Bielezki**, 10km, 1:04:22 Std., Platz 105 Frauen, Platz 14 W40; **Rebecca Vieregge**, 10km, 1:07:57 Std., Platz 120 Frauen, Platz 18 W40; **Birte Gillmann**, 10km, 1:07:57 Std., Platz 121 Frauen, Platz 14 W45; **Manuela Maletz**, HM, 2:02:23 Std., Platz 57 Frauen, Platz 2 W60; **Katharina Krähling**, HM, 2:22:16 Std., Platz 133 Frauen, Platz 15 W40; **Julian Vieregge**, 1km, 04:06 Min., Platz 72 Männer, Platz 16 MK M8; **Todt G. Willingmann**, 5km, 23:14 Min., Platz 41 Männer, Platz 1 M60; **Thorsten Bucker**, 10km, 48:34 Min., Platz 38 Männer, Platz 3 M55; **Heiko Bucker**, 10km, 57:57 Min., Platz 117 Männer, Platz 9 M50; **Jonas Behrend**, HM, 1:28:32 Std., Platz 11 Männer, Platz 6 M; **Ingo Hanke**, HM, 1:31:38 Std., Platz 21 Männer, Platz 1 M50; **Todt G. Willingmann**, HM, 1:34:37 Std., Platz 33 Männer, Platz 2 M60; **Thorsten Buchholz**, HM, 2:22:17 Std., Platz 292 Männer, Platz 24 M40

te ein hügeliger Abschnitt mit stetem Auf und Ab, bevor es nach dem Wendepunkt bei Ki-

lometer fünf wieder überwiegend bergauf zurück zum Ziel geht.

Für den LF-Starter war klar, dass die zweite Streckenhälfte Kraft kosten würde. Also begann er kontrolliert, bemerkte jedoch zur Hälfte des Rennens, dass seine Altersklassenkonkurrenten dicht aufschlossen. Also zog er das Tempo an und bewältigte die Anstiege mit vollem Einsatz. Am Ende wurde sein Kampfgeist belohnt: ein starkes Rennen in 44:44 Minuten, ein weiterer Klassensieg und ein runder Abschluss für diesen besonderen 600. Wettkampf.

Willingmann machte ebenfalls gemeinsam mit Jonas Behrend beim 48. Altstadtlauf in Lippstadt mit. Mitten durch den historischen Kern führten die vier Runden des 10-km-Hauptlaufs. Während Behrend seine Altersklasse (MJ U23) in 40:14 Minuten gewann, landete Willingmann in 43:11 Minuten auf Rang drei (M60).

WA