Lauffreunde wieder viel unterwegs

Bönen – Die Lauffreunde aus Bönen waren mal wieder gut unterwegs. Beim 6. Lengericher UltraTrail absolvierten Jennifer Kneer und Joana Flansee die rund 46 Kilometer lange Strecke – bestehend aus zwei Runden à 23 km – mit viel Freude und in einer Gesamtzeit von 5:52,35 Stunden.

Beim 35. Neheimer Citylauf waren Jonas Behrend und Todt G. Willingmann über 10 km am Start: Behrend: 40:04 Min.; Platz 3 M; Platz 10 gesamt; Willingmann: 41:19 Min.; Platz 1 M60; Platz 17 gesamt. Gemeinsam mit Ralph Pieper gewannen sie die Teamwertung.

Auch beim Hammer Frauenlauf waren die Lauffreunde vertreten. Manuela Maletz, 5km, 28:11 Min., Platz 9 gesamt, Platz 2 W60; Giesela Homeyer, 5km, 33:56 Min., Platz 34 Gesamt, Platz 1 W75.

Beim 18. Nottulner Stiftslauf, der parallel zum Hammer Frauenlauf stattfand, war für die Lauffreunde Bönen Todt G. Willingmann in gleich zwei Disziplinen am Start – zunächst über die 5-km-Strecke, später auch über die 10 km. Auf der anspruchsvollen 5-km-Runde, die fast 3 Kilometer kontinuierlich bergauf führte, wurde er mit dem zweiten Platz in der Altersklasse belohnt. Nur eine Stunde später stand er erneut an der Startlinie – dieses Mal für die 10 km über zwei identische Runden. Das Wissen um die Strecke ließ die Vorfreude sinken, doch mit einem klugen Pacing reichte es erneut zum zweiten Platz in seiner Altersklasse. WA