



Gut in Form präsentierten sich die Lauffreunde Bönen beim beliebten Volks- und Straßenlauf der TVG Kaiserau.

LAUFFREUNDE BÖNEN

Vier Altersklassensiege in Kaiserau

LEICHTATHLETIK Lauffreunde Bönen zeigen sich in guter Form

Kaiserau – Traditionell am 1. Mai lädt der TVG Kaiserau zum beliebten Volks- und Straßenlauf nach Kamen ein – eine Veranstaltung direkt vor der Haustür, bei der die Lauffreunde Bönen selbstverständlich nicht fehlen durften. Mit Start und Ziel an der Gesamtschule Kamen wartete die bestens organisierte Veranstaltung mit Disziplinen vom Bambini-Lauf bis

zum Halbmarathon auf – und überzeugte erneut durch familiäre Atmosphäre, flache Strecken und kurze Wege.

Bei strahlendem Sonnenschein und früh sommerlichen Temperaturen um die 20 Grad gingen dieses Jahr 16 Lauffreundinnen und Lauffreunde an den Start: zehn über die 10-km-Distanz und sechs über die 5 km. Auch einige Unterstützer

feuerten die Aktiven an der Strecke an.

Besonders erfreulich aus Böneners Sicht: Gleich vier Altersklassensiege wurden von den Lauffreunden errungen.

Zoe Zicholl gewann mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 21:58 Minuten die Frauenwertung über 5 km. Gisela Homeyer holte souverän Platz eins in der W75 über 5 km. Todt

G. Willingmann siegte in der M60 über 5 km. Manuela Maletz war schnellste Frau in der W60 über 10 km. Auch in der Disziplin Walking/Nordic Walking gab es Grund zur Freude: Karin Freitag belegte über 5 km in 44:51 Minuten den zweiten Platz in der Gesamtwertung.

Neben den sportlichen Erfolgen freuten sich viele Lauffreunde auch einfach über das

Wiedersehen und die gute Stimmung. „Es war schön, mal wieder viele Vereinsfreunde zu treffen“, sagte Todt G. Willingmann, der trotz der warmen Temperaturen den Lauf genießen konnte. Thorsten Buchholz ergänzte augenzwinkernd: „Sogar schneller als im letzten Jahr – obwohl Todt mich diesmal nicht angetrieben hat.“

WA

Die Zeiten

Zoe Zicholl, 5 km, 21:58 Min., Platz 11 der Frauen, Platz 1 W
Gisela Homeyer, 5 km, 34:53 Min., Platz 55 der Frauen, Platz 1 W75

Manuela Lassahn, 10 km, 58:14 Min., Platz 20 der Frauen, Platz 4 W35

Manuela Maletz, 10 km, 58:30 Min., Platz 21 der Frauen, Platz 1 W60

Simone Kopietz, 10 km, 1:04:04 Std., Platz 38 der Frauen, Platz 3 W50

Nadine Bielecki, 10 km, 1:06:00 Std., Platz 41 der Frauen, Platz 4 W35

Monika Stura-Metzen, 10 km, 1:07:38 Std., Platz 46 der Frauen, Platz 3 W65

Rebecca Vieregge, 10 km, 1:09:45 Std., Platz 48 der Frauen, Platz 6 W40

Birte Gillmann, 10 km, 1:09:45 Std., Platz 49 der Frauen, Platz 5 W45

Karin Freitag, 5 km Walking, 44:51 Min., Platz 2 Gesamt

Todt G. Willingmann, 5 km, 21:25 Min., Platz 39 der Männer, Platz 1 M60

Thorsten Buchholz, 5 km, 29:04 Min., Platz 47 der Männer, Platz 4 M40

Holger Truchel, 5 km, 30:41 Min., Platz 52 der Männer, Platz 4 M50

Ingo Hanke, 10 km, 42:52 Min., Platz 8 Männer, Platz 3 M50

Thorsten Bucker, 10 km, 50:53 Min., Platz 27 der Männer, Platz 2 M55

Heiko Bucker, 10 km, 58:50 Min., Platz 55 der Männer, Platz 7 M50