



Jenny Kneer von den Lauffreunden Bönen boten sich tolle Ausblicke auf die Rur.

LAUFFREUNDE BÖNEN

Muskelkater inklusive

LEICHTATHLETIK Jenny Kneer legt 66 Kilometer beim Rureifel Trail zurück

Bönen – Jenny Kneer von den Lauffreunden Bönen hat beim zweiten Rureifel Trail in Nideggen den 19. Gesamt-Platz belegt. Die Veranstaltung bot verschiedene Distanzen, darunter den anspruchsvollen RET66 mit 66 Kilometern und etwa 2500 Höhenmetern. Kneer benötigte 10:29:16 Stunden und wurde so Fünfte der Klasse W50.

Die Strecke führte über schmale Pfade mit beeindruckenden Ausblicken auf die Rur. Kneer meisterte die ersten 40 Kilometer in moderatem Tempo und konnte anschlie-

ßend die Geschwindigkeit steigern. Die steilen Anstiege und technischen Abstiege forderten die Teilnehmer, doch die herzliche Versorgung an den Verpflegungspunkten und die Begegnungen mit anderen Läufern machten den Lauf zu einem besonderen Erlebnis.

Ein Höhepunkt war der Zieleinlauf über Heuballen und einen letzten Anstieg zur Burg Nideggen, der Läufer und Zuschauer begeisterte. Am nächsten Morgen erinnerte ein deutlicher Muskelkater an die Herausforderung des Trails.

Der 56. Frühjahrslauf der Turngemeinde von 1881 e.V. Düsseldorf fand im Volksgarten statt. Die flache und abwechslungsreiche Strecke führte durch den weitläufigen Park in Düsseldorf-Oberbilk. Bei angenehmen Temperaturen gingen die Läufer auf die 10-km-Distanz. Für die Lauffreunde Bönen starteten Todt G. Willingmann und Jonas Behrend. Willingmann merkte nach einem schnellen Start, dass seine Muskulatur noch nicht vollständig regeneriert war, vermutlich eine Nachwir-

kung des Marathons am vorherigen Wochenende. Er musste das Tempo reduzieren, konnte den Lauf jedoch erfolgreich in 43:18 Minuten und als Sieger der M60 sowie Gesamt-23. der Männer beenden. Behrend lief die ersten Kilometer gemeinsam mit einem Mitläufer, musste diesen jedoch später ziehen lassen.

Im Schlussspurt konnte er einen herannahenden Läufer hinter sich halten und war mit seiner Zeit von 39:31 Minuten und dem achten Gesamtrang zufrieden.

WA