

Den Bedingungen getrotzt

LEICHTATHLETIK Lauffreunde-Duo mit vorderen Platzierungen in Coesfeld

Bönen – Der Coesfelder Heidelauf ist eine traditionsreiche Veranstaltung, die in diesem Jahr bereits zum 45. Mal stattfand. Der Lauf bildet den Auftakt der Westmünsterland-Laufserie und zieht jedes Jahr zahlreiche Läuferinnen und Läufer in die Region. Die Strecke führt durch den Coesfelder Heidewald und ist bekannt für ihren abwechslungsreichen Untergrund mit sandigen Abschnitten, leichten Hügeln und wurzeligen Passagen.

In diesem Jahr kündigte der Veranstalter bereits im Vorfeld einen neuen Teilnehmerrekord an, sodass mit einer hohen Starterzahl zu rechnen war. Bei sonnigem und warmem Wetter war der Andrang entsprechend groß. Die Lauffreunde Bönen waren mit Todt G. Willingmann und Jonas Behrend vertreten.

Willingmann hatte sich für die kurze und lange Distanz gemeldet, was bedeutete, dass er zwei Rennen mit nur einer kurzen Pause dazwischen absolvierte.

Im ersten Rennen über eine Runde bzw. etwa 2600 Meter galt es, sich schnell eine gute



Todt G. Willingmann (links) und Jonas Behrend vertreten die Lauffreunde Bönen bei der 45. Auflage des Coesfelder Heidelaufs.

Position zu sichern und auf den unebenen Untergrund zu achten. Dem Bönener gelang dies gut, und er sicherte sich mit seiner Zeit von 10:16 Minuten den ersten Platz in seiner Altersklasse und Rang 16 bei den Männern.

Bereits 15 Minuten später ging er erneut an den Start – dieses Mal für die 10 km, die aus vier Runden bestanden. Die warmen Temperaturen und die Überwindungen machten das Rennen anspruchsvoll. Dennoch zeigte Willingmann eine starke Leistung und belegte am Ende in 44:08 Minuten den zweiten Platz in seiner Altersklasse und Position 42 bei den Männern.

Jonas Behrend startete nur über die 10 km und ließ seinen Vereinskameraden dabei deutlich hinter sich (39:09 Minuten). Er zeigte ein starkes Rennen und erreichte den zweiten Platz in seiner Altersklasse sowie einen sechsten Platz in der Gesamtwertung der Männer.

Trotz der Bedingungen blickten beide Bönener auf einen erfolgreichen Wettkampf zurück und konnten mit ihren Platzierungen sehr zufrieden sein. WA

WILLINGMANN