Lauffreunde in Hamm

LEICHTATHLETIK Jonas Behrend verbessert seine Bestzeit

Hamm/Bönen – Bei frühlingshaftem Wetter fand am Sonntag der dritte und letzte Lauf der 51. Hammer Winterlaufserie statt. Mit Temperaturen von 12 Grad und Sonnenschein war es für einen Lauf im Februar ungewöhnlich warm – eine angenehme, aber auch herausfordernde Bedingung für viele Teilnehmer.

Insgesamt nahmen 658 Läuferinnen und Läufer am abschließenden Halbmarathon teil. Damit setzte sich der erwartete Rückgang der Teilnehmerzahlen fort: Beim vorherigen 15-km-Lauf waren es noch 678 Starter gewesen, beim ersten 10-km-Lauf der Serie sogar 834. In die Serienwertung, die nur für diejenigen Läufer zählt, die alle drei Läufe absolviert haben, schafften es letztendlich 401 Teilnehmer.

Die Lauffreunde Bönen stellten mit 13 Startern – sieben Frauen und sechs Männern – eine gut besetzte Gruppe auf der Halbmarathonstrecke. Besonders erfreulich: Alle 13 Finisher kamen auch in die Serienwertung.

Jonas Behrend zeigte erneut eine starke Leistung und verbesserte seine persönliche Bestzeit um fünf Minuten auf 1:30:04 Stunden. Auch Joana Flanse konnte sich über eine deutliche Verbesserung freuen: Sie unterbot ihre bisherige Bestmarke um sieben Minuten und erreichte das Ziel in 1:46:51 Stunden.

Für Sabine und Thomas Pinger war es der erste Halbmarathon im Trikot der Lauffreunde Bönen. Beide hatten bereits zuvor Wettkampferfahrung, konnten sich nun aber erstmals als Vereinsmitglieder auf dieser Distanz beweisen.

Die Lauffreunde Bönen waren beim abschließenden Halbmarathon der Winterlaufserie im Hammer Jahnstadion gut vertreten. THORSTEN BUCHHOLZ

Die Hammer Winterlaufserie bleibt eine der beliebtesten Veranstaltungen für die heimischen Läufer, nicht zuletzt aufgrund ihrer guten Organisation und des gelungenen Formats mit drei aufeinander aufbauenden Distanzen.

Halbmarathon:

Frauen: Joana Flanse 1:46:51 Std. (Platz 13 W; Platz 52 Frauen); Sabine Pinger 2:00:21 (11. W50/119.); Manuela Maletz 2:01:31 (9. W60/124.); Manuela Lassahn 2:04:30 (16. W35/134.); Monika Stura 2:15:57 (8. W65/161.), Katharina Krähling 2:23:26 (17. W40/179.); Birte Gillmann 2:34:10 (27. W45/190.)

Männer: Jonas Behrend 1:30:04 (22. M/86.); Todt G. Willingmann 1:34:56 (6. M60/131.); Thorsten Bücker 1:40:35 (22. M55/193.); Thomas Pinger 1:50:26 (45. M55/297.); Thorsten Buchholz 2:23:28 (40. M40/448.); Hartmut Stöpel 2:34:12 (5. M75/458.)

Serie:

Frauen: Joana Flanse 3:49:45 (7. W/40.); Sabine Pinger 4:16:02 (9. W50/82.); Manuela Lassahn 4:21:53 (9. W35/87.); Manuela Maletz 4:22:08 (8. W60/88.); Katharina Krähling 4:45:57 (15. W40/109); Monika Stura 4:51:31 (7. W65/112.); Birte Gillmann 5:24:33 (19. W45/126.)

Männer: Jonas Behrend 3:08:28 (11 M/40.); Todt G. Willingmann 3:21:57 (4. M60/75.); Thorsten Bücker 3:52:32 (26. 26. M55/165.); Thomas Pinger 3:54:23 (27. M55/169.); Thorsten Buchholz 5:00:39 (21. M40/269.); Hartmut Stoepel 5:41:17 (5. M75/274.)

Sieg in der Mannschaftswertung

Die Lauffreunde **Todt G. Willingmann und Jonas Behrend** starteten vor dem Abschluss der Hammer Laufserie beim Halbmarathon der 122. Bertlicher Straßenläufe in Herten. Für die Mannschaftswertung sprang **Mike Behrend** als Gaststarter ein, um das Dreierteam zu komplettieren. Behrend teilte sich sein Rennen strategisch ein, lief die zweite Runde deutlich schneller als die erste und erreichte das Ziel nach starken **1:32:12 Stunden**, was ihm Platz drei in seiner Altersklasse MJ U23 (9. Männer) einbrachte. Willingmann (1:35:43/16. Männer) freute sich über den **Sieg in der M60**. Mike Behrend gewann **seine Altersklasse M50 in 1:35:20 (15. Männer)**. Das Highlight des Tages war der **Mannschaftssieg im Halbmarathon**, der den Lauffreunden den Siegerpokal brachte.