



Lauffreunde bei Hammer Winterserie in Form

Über die 15 Kilometer beim zweiten Teil der 51. Hammer Winterlaufserie waren bei kühlem, aber sonnigem Wetter unter den 678 Läufern auch 17 Läuferinnen und Läufer der Lauffreunde Bönen vertreten – neun Frauen und acht Männer. Die Lauffreunde hatten sechsmal Grund zur Freude: Manuela Lassahn und Jonas Behrend

bewiesen erneut ihre Topform und verbesserten – wie bereits beim Zehner – auch über die 15 Kilometer ihre persönlichen Bestzeiten. Besonders herausragend war aus Bönener Sicht die Leistung von Behrend, der beim Silvesterlauf Werl-Soest die 60-Minuten-Marke nur knapp verpasst hatte. Diesmal blieb die Uhr bei

59:59 Minuten stehen. Ebenfalls persönliche Bestzeiten über die 15 Kilometer erzielten Joana Flanse, Nadine Bieletzki, Sabine Pinger und Thomas Pinger. Auch in der Altersklassenwertung gab es wieder einen Erfolg: Gisela Homeyer sicherte sich, wie schon über zehn Kilometer, Platz zwei in der W75.

WA/Foto: Buchholz