

Bönener Staffel gewinnt in Werl

LEICHTATHLETIK Anspruchsvolle Läufe

Bönen – Beim 34. Werler Straßenlauf gingen eine Frau und zwei Männer der Lauffreunde Bönen an den Start über die fünf Kilometer: Nadine Bieletzki, Todt G. Willingmann und Jonas Behrend. Zudem starteten Behrend und Willingmann gemeinsam mit Mike Behrend und Nora Becker in der Zehn-Kilometer-Staffel.

Die kühle Temperatur von 6 Grad und der leichte Wind machten den Lauf über fünf Kilometer anspruchsvoll. Dennoch glänzte Nadine Bieletzki mit einer persönlichen Bestzeit. Willingmann und Jonas Behrend nutzten den Lauf zur Vorbereitung auf die nachfolgende Staffel und sammelten dabei wertvolle Eindrücke der Strecke. Behrend belegte mit 18:51 Minuten Platz elf bei den Männern (2. AK M), Willingmann kam nach 20:36 Minuten

als 19. (2. M55) ins Ziel. Bieletzki wurde mit 29:45 Minuten 30. bei den Frauen (7. W35).

Das Team „Lauffreunde Bönen-Hamm-Unna“ lieferte eine starke Leistung ab und erreichte das Ziel nach 39:16 Minuten – deutlich unter der selbst gesetzten 40-Minuten-Marke. Nora Becker eröffnete den Lauf mit einem soliden Start, Mike Behrend baute den Vorsprung aus, Willingmann sicherte die dritte Etappe souverän, und Jonas Behrend brachte das Staffelholz mit großem Einsatz ins Ziel. Damit sicherte sie das Team den ersten Platz.

Vor Ort trafen die Lauffreunde auf Andrine Schulte und Annalena Grams von der TuS Bönen, die über fünf Kilometer starteten. Grams wurde in 26:11 Minuten 19. bei den Frauen (2. WU20), Schulte finishte nach 28:56 Minuten als 28. (4. W).



Starteten über fünf Kilometer: Jonas Behrend, Nadine Bieletzki und Todt G. Willingmann.

BIELETZKI



Das Staffelteam über zehn Kilometer: Mike Behrend, Todt G. Willingmann, Nora Becker und Jonas Behrend.

BIELETZKI



Gemeindetreffen: Nadine Bieletzki mit Andrine Schulte und Annalena Grams von der TuS Bönen.

BIELETZKI