

Auf das Podium gelaufen

LEICHTATHLETIK Bönener starteten in Herbern und Paderborn

Bönen – Der Westerwinkellauf ist bei den Lauffreunden Bönen fester Bestandteil im Kalender, nun standen Hartmut Stöpel, Todt G. Willingmann und Jonas Behrend an der Startlinie.

Über die 2,8 Kilometer erkämpfte sich Todt G. Willingmann (8. Gesamtwertung, 1. M55) trotz der vielen schnellen Starter eine gute Position, obwohl ihm die vorherigen Läufe noch in den Beinen steckten. Behrend (3. gesamt, 8. AK Männer) hielt das Tempo hoch, erkämpfte sich auf den letzten Metern den dritten Platz und

wurde mit einem Halstuch und einem Pokal in Form eines Schuhs belohnt.

Kurz danach starteten die drei Lauffreunde über die fünf Kilometer. Die abwechslungsreiche Strecke führte durch den Park des Wasserschlosses Westerwinkel und ein Waldgebiet. Behrend beendete das Rennen in 19:17 Minuten (12. Platz Gesamtwertung, 2. Altersklasse M). Willingmann, der sich vorgenommen hatte, die 21-Minuten-Marke zu knacken, erreichte sein Ziel mit einer Zeit von 20:51 Minuten (25.



Manuela Maletz
startete in Paderborn

Männer, 3. M55). Und Stöpel rundete das Trio mit 32:35 Minuten ab (116. Männer, 5. M70). In der Summe bedeutete dies Platz vier in der Teamwertung.

Parallel zum Westerwinkel-

lauf nahm Lauffreundin Manuela Maletz am 10. Airport-Run in Paderborn teil und erreichte über zehn Kilometer den ersten Platz in ihrer Altersklasse (1. W60, 54. Gesamtwertung Frauen) mit einer Zeit von 53:40 Minuten. Der Lauf führte sie und die weiteren etwa 800 Läuferinnen und Läufer zunächst gut drei Kilometer über die Start- und Landebahn des Flughafens Paderborn. Danach ging es durch eine malerische Strecke vorbei an der Wewelsburg, bevor der Lauf direkt am Terminal endete.