

Behrend siegt beim „Fünfer“ in Oeventrop

Bönen – Todt G. Willingmann von den Lauffreunden Bönen stellte sich einer besonderen Herausforderung beim 7. Rhein City Run Halbmarathon entlang des Rheins von Düsseldorf nach Duisburg. Bei kühlem, leicht trübem Wetter schloss er sich der ambitionierten 1:30-Pacemaker-Gruppe an – ein hohes Ziel, das er sich angesichts seiner starken Leistungen im Vorfeld gesetzt hatte. Bis zur 10-Kilometer-Marke verlief das Rennen für Willingmann sehr gut, doch das hohe Tempo der Gruppe und der teils rutschige Untergrund verlangten zunehmend Kraft und Konzentration.

Nach 15 Kilometern verlor er die Pacemaker-Gruppe bei den Wendungen in Duisburg aus den Augen und kämpfte sich auf den letzten Kilometern alleine weiter. Mit 1:31,26 Stunden verfehlte er die 1:30-Marke knapp, freute sich aber über den vierten Platz in seiner Altersklasse M55 und einen Platz unter den ersten 100 der Gesamtwertung (95).

Jonas Behrend nahm derweil am 42. Oeventroper Volks- und Straßenlauf in Arnsberg teil. Nach sieben Runden und einem Endspurt auf dem Sportplatz erreichte Jonas das Ziel in 39:10 Minuten und damit auf Platz zwölf in der Männer-Gesamtwertung. Direkt im Anschluss entschied sich Jonas spontan für eine Teilnahme am Lauf über fünf Kilometer und gewann diesen Wettbewerb in 18:15 Minuten.



Jonas Behrend auf dem Oeventroper Treppchen. **PRIVAT**