

Ein Rekord und Kuchen für die Lauffreunde

Bönen – Sportler der Lauffreunde Bönen haben bei verschiedenen Veranstaltungen einmal mehr ihre Form getestet. Todt G. Willingmann nahm am 9. Crosslauf in Endingen teil und erzielte trotz körperlicher Beschwerden ein starkes Ergebnis. Der Bönener absolvierte die 8210 Meter in 36:51 Minuten, was ihm Platz 21 bei den Männern und Platz 2 in der Altersklasse M60 einbrachte. Offiziell wechselt er erst in rund zwei Monaten in diese Klasse. Doch aufgrund der Partnerschaft mit den französischen Freunden des Laufveranstalters wurde die Altersklassenwertung bereits nach den Regularien der Saison 2025 berechnet, da in Frankreich die neue Laufsaison am 1. November beginnt. Dies führte dazu, dass Willingmann bereits in der Altersklasse M60 antreten musste.

Der Lauffreund ging das Rennen vorsichtig an und meisterte die ersten fünf Runden gut. In der letzten Runde wurde er knapp überholt und erreichte schließlich als Zweiter das Ziel – mit der Erkenntnis, den bisherigen Streckenrekord in der M60 um eine Minute unterboten zu haben.

Manuela Lassahn startete beim Altländer Butterkuchenulauf in Jork. Nach dem Lauf wartete auf die Athleten der verdiente Kuchen, der dem Lauf seinen Namen gibt. Die Bönenerin belegte nach 12,23 km und 1:06:51 Stunden Platz 13 bei den Frauen und Rang vier in der Klasse W35.