

Lauffreunde in Köln und Soest

LEICHTATHLETIK Jennifer Kneer beendet Marathon nach 3:51,04 Stunden

Bönen – Beim 26. Köln-Marathon befanden sich unter den etwa 30000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern auch vier von den Lauffreunden Bönen.

Jennifer Kneer stellte sich der kompletten Marathondistanz und erreichte trotz einer leichten Erkältung eine neue persönliche Bestzeit von 3:51,04 Stunden. „Die Stimmung an der Strecke war großartig, doch der Marathon war eine mentale Herausforderung. Besonders ab Kilometer 11 wurden meine Beine schwer, aber ich konnte mein Tempo konstant halten“, berichtete Kneer (272. Frauen, 37. W40).

Über die halbe Distanz waren die Lauffreunde durch Marcus Münstermann, Sven Lindner und Marcus Voss vertreten. Voss benötigte 1:40,23 Stunden (1291. Männer, 42. M55), Münstermann 2:20,03 (6485. Män-



Die Lauffreunde Todt G. Willingmann und Jonas Behrend waren beim Soester Stadtlaf unterwegs.

WILLINGMANN

ner, 458. M50) und Lindner 2:20,45 Stunden (6896. Männer, 464. M50).

Parallel dazu fand der 32. Soester Stadtlaf statt. Hier starteten Jonas Behrend und Todt G. Willingmann über zehn Kilometer. Für Willingmann war es ein besonderes Erlebnis, da er vor zehn Jahren zu-

letzt daran teilgenommen hatte. Trotz eher ungünstiger Vorbedingungen – ein 35-Kilometer-Lauf zwei Tage zuvor und ein üppiges Mittagessen am Vortag – ging er motiviert an den Start. „Schon nach den ersten Metern kamen Erinnerungen an das Kopfsteinpflaster und das leicht



Jennifer Kneer
mit Finisher-Medaille

wellige Profil der Strecke zurück“, berichtete er. Ein Mitläufer setzte ihn bis zur letzten Runde unter Druck, am Ende belegte er mit 42:10 Minuten Gesamtplatz 21 (3. M55). Willingmann: „Unter den Umständen hatte ich mit einer schlechteren Zeit gerechnet.“

Jonas Behrend nutzte den Lauf als Training. Am Ende lief er in knapp über 40 Minuten ins Ziel und belegte den siebten Platz in der Gesamtwertung (2. Männer).

WA