

Rund um den Phönixsee unterwegs

LEICHTATHLETIK Gute Zeiten für Bönener beim Halbmarathon in Dortmund

Bönen – Unter den 3500 Starterinnen und Startern beim II. Sparkassen Halbmarathon in Dortmund waren mit Nadine Bielezki und Thorsten Buchholz auch zwei von den Lauf Freunden Bönen. Die Strecke führte einmal mehr vom Phoenix-See über Phoenix-West, durch den Westfalenpark und den Rombergpark, bevor die Aktiven die Ziellinie erneut am Phoenix-See überquerten.

Thorsten Buchholz hat eine besondere Verbindung zu diesem Event: „Für mich ist dieser Lauf in meiner alten Heimat Dortmund-Hörde ein reiner Genusslauf mit vielen Kindheitserinnerungen. Die Zeit ist da eher zweitrangig“, erzählt er. Dennoch schaffte er es überraschend, die 21 Kilometer mühelos unter 2:30 Stunden (1601.



Nadine Bielezki und Thorsten Buchholz. BUCHHOLZ

Männer, 187. M40 in 2:23,16) zu absolvieren, was ihm zusätzliche Freude bereitete.

Für Nadine Bielezki war es eine besonders aufregende Erfahrung, da sie zum ersten Mal an einem richtig gezeiteten Halbmarathon mit einer Cu-



Das TuS-Trio in Dortmund mit Leni Biermann, Annalena Grams und Jonas Weitz. GRAMS

toffzeit von drei Stunden teilnahm. „Ich war sehr aufgeregt“, gab sie zu. Ihre Nervosität war verständlich, denn bei ihrer letzten Halbmarathon-Distanz im Rahmen eines Stundenlaufs hatte sie knapp drei Stunden benötigt. Doch dieses

Mal übertraf Bielezki sich selbst und konnte ihre persönliche Bestzeit um beeindruckende 30 Minuten auf 2:33,27 Stunden (925. Frauen, II.5. W35) verbessern – eine Leistung, auf die sie mehr als stolz sein kann. Auch der TuS Bönen war mit

drei Teilnehmern vertreten. Während Jonas Weitz bei seiner Halbmarathon-Premiere mit einer herausragenden Zeit von 1:39:14 Stunden (245. Gesamt, 63. Männer-Hauptklasse) über die Strecke flog, feierten Annalena Grams und Leonie Biermann gemeinsam ihr Debüt beim Halbmarathon. Vor dem Start waren die beiden sichtlich aufgeregt, doch zusammen meisterten sie die 21,1 Kilometer in einer respektablen Zeit von 2:37:19 Stunden (960. und 961. Platz Frauenwertung). Biermann und Grams liefen erschöpft aber zufrieden Hand in Hand ins Ziel und wurden dort von Weitz empfangen. Im Ziel läuteten sie gemeinsam die Bestzeitenglocke und freuen sich nun schon auf ihren nächsten Halbmarathon.