

Vier Runden in Lüdinghausen

Bönen – Die Lauffreunde Todt G. Willingmann, Ingo Hanke und Marcus Münstermann gingen beim 21. Stadtfestlauf in Lüdinghausen über zehn Kilometer an den Start. Der traditionsreiche Lauf gehört seit 2013 zu Willingmanns Favoriten, und dieses Jahr erwartete die Läufer kühlere 15 Grad und Regen im Vorfeld. Glücklicherweise blieb es während des Laufs trocken.

Die Strecke führte in vier Runden an den imposanten Burgen Lüdinghausen und Vischering vorbei, durch die grüne Landschaft entlang der Mühlenstever und schließlich mitten durch die Innenstadt, wo die Läufer von begeisterten Zuschauern empfangen wurden.

Trotz gesundheitlicher Probleme, die der Bönener aus dem vorherigen Lauf in Rheda-Wiedenbrück mitbrachte, lief es für ihn gut. Besonders erfreulich: Mit Ingo Hanke und Marcus Münstermann waren zwei weitere Lauffreunde überraschend mit am Start.

Ergebnisse: Ingo Hanke, 10km, 40:30 Min. (22. Männer, 3. M50); Todt G. Willingmann, 10km, 42:39 Min. (38. Männer, 5. M55); Marcus Münstermann, 10km, 1:01:28 Std. (181. Männer, 24. M50)