

...schaft hat das
...rainers gut an-
...Prinzipiell haben
...ereitung gut ge-

**ach
t mit“**

ie
die SG das Rück-
ch mit 7:1 für sich
ollte dieser Patzer
ch in den Köpfen
en Kapitän zählt
wieder die wich-
nden an den Tag
„Kampf, Leiden-
Laufbereitschaft
ir um gegen diese
bestehen. Aber
wir das Spiel do-
d gewinnen.“
sliga 8 ist bereits
aufstieg 2019 die
SG Massen, auch
staffeln nun neu
ht wurden. Ech-
gibt es dabei so
lten zuvor. „Man
dass mit Kamen
ist. Trotzdem
e Mannschaften
ch haben, oben
. Jeder kann je-
a, aber auch mit
a rechnen sein“,
ch kämpferisch,
n Sölde „den ers-
einfahren“ und
jedoch kurzfris-
nauen von Spiel
möchten jetzt in
ommen.“



Stark beim Channel Triathlon in Rheine unterwegs: (v.l.) Benjamin Wolbert, Jannick Niessner, Lukas Eckhoff und Daniel Marx. FOTO TVG

Todt G. Willingmann Altersklassen-Dritter

Leichtathletik: Start beim Bever-Lauf

Bönen. Nach einer vierwöchigen Sommerpause schnürte Todt G. Willingmann von den Lauffreunden Bönen beim 19. Volksbank-Bever-Lauf in Ostbevern wieder die Laufschuhe. Der Lauf markierte den Auftakt zur Volksbank-Cup-Laufserie im Münsterland und führte über eine landschaftlich reizvolle Strecke entlang des Flusses Bever.

Bei warmen 26 Grad und Sonnenschein startete Todt über die Zehn-Kilometer-Distanz, die in zwei Runden aufgeteilt war. Trotz der hohen Temperaturen konnte er sich in einer kleinen Gruppe hinter der Führungsgruppe halten und beendete die erste Runde in 21 Minuten.

In der zweiten Runde wurde es zunehmend anstrengender, doch Todt kämpfte sich weiter tapfer voran. Am Ende erreichte er das Ziel in einer Zeit von 43:20 Minuten und belegte damit den drit-

ten Platz in der Altersklasse M55. Auch wenn es nicht ganz für eine bessere Platzierung reichte, konnte er stolz auf seine Leistung sein, insbesondere in der Serienwertung, wo er bereits auf dem dritten Platz liegt.



Todt G. Willingmann beendete den Zehner nach 43:20 Minuten als Dritter der Altersklasse M55. FOTO LFB