

Donkiewicz läuft Halbmarathon-Bestzeit

LEICHTATHLETIK LF-Starterin in Hamburg

Bönen – Beim 30. Halbmarathon in Hamburg war Sabina Donkiewicz von den Laufreunden Bönen am Start. Der Lauf begann auf der berühmten Reeperbahn und führte die Teilnehmenden vorbei am Fischmarkt – und das mit einem beeindruckenden Blick auf die Elbphilharmonie. Nach dem Durchlaufen des Wallringtunnels ging es einmal um die Außenalster, bevor das Ziel an den Messehallen erreicht wurde.

Das Event zeichnete sich durch eine herausragende Organisation aus, mit insgesamt sieben Verpflegungsstellen und reichlich Unterstützung von Zuschauern sowie musikalischen Aktivitäten entlang der Strecke. Für Sabina Donkiewicz war es das perfekte Ambiente, um eine persönliche Bestzeit zu laufen. Das gelang ihr in 2:39,32 Stunden.

Beim 15. Zoolauf in Duisburg nahm Todt G. Willingmann von den LF Bönen zusammen mit Freund Mike Behrend teil. Die Veranstaltung konzentrierte sich auf Staffelläufe in Zweier-Teams. Jedes Teammitglied lief die 2,5 Kilometer lange Runde zweimal. Die Strecke führte durch den gesamten Zoo, mit Start und Ziel sowie dem Wechselpunkt im Bereich des Seelöwengeheges.



Sabina Donkiewicz nach ihrem Halbmarathon in Hamburg.

FOTO: LF BÖNEN

Willingmann absolvierte seine beiden Runden in einer Zeit von 19:51 Minuten und übergab dann an Behrend, der für seine fünf Kilometer 19:30 Minuten benötigte, so dass das Ziel, auf eine Gesamtzeit von etwa 40 Minuten zu kommen, erreicht wurde. Mit 39:21 Minuten unterschritten sie dieses Ziel deutlich, landeten jedoch nicht wie erhofft auf dem Podest, sondern auf Gesamtplatz fünf.

WA