

Schneller „Ritt“ durch das Fort Fun



Todt G. Willingmann (links) und Jonas Behrend beim 20. Westernlauf am Eingang zum Fort Fun.

FOTO: WILLINGMANN

Bönen – Beim 20. Westernlauf im Freizeitpark Fort Fun im Sauerland gingen die Laufreunde Jonas Behrend und Todt G. Willingmann an den Start – und holten Podiumsplätze.

Die Zehn-Kilometer-Strecke führte über drei Runden mit anspruchsvollen Anstiegen und matschigen, glitschigen Wegen, was die Läuferinnen und Läufer vor besondere Herausforderungen stellte. Trotz der widrigen Wetterbedingungen mit Nebel und Regen gaben die beiden Böne-

ner ihr Bestes. Willingmann behauptete sich in einem spannenden internen Duell knapp vor Behrend und belegte mit 43:50 Minuten den zweiten Platz in der Männerwertung, unmittelbar gefolgt von Jonas Behrend auf Rang drei, der am Ende ein wenig abreißen lassen musste und nach 44:24 Minuten ins Ziel lief.

Todt G. Willingmann startete am Tag darauf beim La Sportiva Sauerland TrailRun in Lennestadt. Wegen der Erschöpfung vom Vortag und

der anspruchsvollen Strecke entschied er sich dazu, den Lauf etwas ruhiger anzugehen. Die elf Kilometer lange Strecke, die über matschige und steinige Wirtschafts- und Wanderwege sowie querfeld-ein führte, umfasste zahlreiche steile Anstiege und herausfordernde Abstiege. Willingmann bewältigte die Strecke, kämpfte sich schließlich bis ins Ziel. Dort standen 58:39 Minuten auf der Uhr, Platz 13 in der Männerwertung und der dritte Rang in der Altersklasse 55. WA