

# Anspruchsvolle Strecken

## LEICHTATHLETIK Lauffreunde Bönen fahren Siege und gute Zeiten ein

**Bönen** – Auf fünf Veranstaltungen verteilen sich die Aktivitäten der Lauffreunde Bönen am vergangenen Wochenende:

Am diesjährigen 51. GutsMuths-Rennsteiglauf nahmen die Bönener Jennifer Kneer, Katharina Krähling und Daniel Werner von den Lauffreunden Bönen teil. Der Supermarathon über 73,9 Kilometer führte die Läufer von Eisenach nach Schmiedefeld durch den Thüringer Wald und gilt als einer der anspruchsvollsten Landschaftsläufe Europas. Mit mehr als 15.000 Teilnehmern ist der Rennsteiglauf der größte Crosslauf Europas.

Jennifer Kneer meisterte die Strecke in 10 Stunden und 20 Minuten, während Daniel Werner knapp eine Stunde länger benötigte. Katharina Krähling musste den Lauf nach fast 67 Kilometern abbrechen, was dennoch eine beeindruckende Leistung angesichts der Höhenmeter darstellt. Den Split bei Kilometer 65 passierte Sie nach knapp 11 Stunden.

Parallel zum Rennsteiglauf im Thüringer Wald fand im Sauerland der diesjährige Bödefelder Hollenmarsch statt. Birte Gillmann stellte sich der anspruchsvollen Strecke von 42 Kilometern und 1100



**Daumen hoch** von Daniel Werner nach dem Rennsteiglauf.

Höhenmetern. Die Strecke erwies sich als besonders herausfordernd, insbesondere aufgrund der matschigen Abschnitte, die zusätzliche Energie kosteten. Bis zur Halbmarathonmarke hielt Gillmann ihr geplantes Tempo, doch dann machten ihr gesundheitliche Probleme zu schaffen. Trotz dieser Schwierigkeiten kämpfte sie sich nach 07:03:38 Stunden ins Ziel, landete auf Platz 59 der Gesamtwertung und Platz 2 in der Altersklasse W45.

Am Altstadtlauf in Lipp-



**Auch Jennifer Kneer** meisterte für die Bönener den Rennsteiglauf.

stadt nahmen die Lauffreunde Jonas Behrend und Todi G. Willingmann teil. Nach einer Wettkampfpause war Willingmann wieder am Start. Trotz des anhaltenden Regens und der Unsicherheit über seine Fitness lief er die 10 Kilometer in seiner besten Zeit dieses Jahres und gewann deutlich seine Altersklasse.

Jonas Behrend, der ebenfalls am 10-Kilometer-Lauf teilnahm, kämpfte sich trotz der warmen Temperaturen und wenig Training durch die



**Todi G. Willingmann (links) und Jonas Behrend** liefen in Lippstadt.

vier Runden der Lippstädter Innenstadt. Er überholte Willingmann und beendete das Rennen sechs Sekunden vor ihm. Auch Behrend belegte in 41:42 Minuten den ersten Platz in seiner Altersklasse.

Einen Tag nach dem Altstadtlauf Lippstadt fand der Johanneslauf in Coesfeld-Lette statt, bei dem Behrend ebenfalls teilnahm. Beim Lauf über erneut zehn Kilometer erreichte er das Ziel nach 42 Minuten und 42 Sekunden. Das reichte für den 30. Platz bei den Männern



**Birte Gillmann** kämpfte sich beim Bödefelder Hollenmarsch ins Ziel. FOTOS: LAUFFREUNDE

und Rang sieben in seiner Altersklasse.

Parallel zu Behrend in Coesfeld stand Ingo Hanke beim 24. Wälster-Lauf, organisiert von Fortuna Walstedde, über die Distanz von fünf Kilometern an der Startlinie. Er benötigte 20 Minuten und sieben Sekunden und landete damit sowohl bei den Männern als auch in seiner Altersklasse auf dem Treppchen (Männer: Platz drei, M50: Platz eins) – und rundete ein aus Bönener Sicht gelungenes Wochenende ab. WA