

Drei Altersklassensiege für die Lauffreunde

LEICHTATHLETIK Bönener mit 19 Aktiven beim Kamener Volks- und Straßenlauf vertreten

Bönen – Traditionell am 1. Mai lädt der TVG Kaiserau zum Internationalen Kamener Volks- und Straßenlauf ein – mit dabei auch in diesem Jahr einige Teilnehmer der Lauffreunde Bönen. 19 Aktive aus Bönen nahmen an den verschiedenen Distanzen teil, darunter 5 km, 10 km und Halbmarathon. Von ihnen schafften es neun Lauffreunde auf das Podium ihrer Altersklassen. Monika Stura, Giesela Homeyer und Petra Sowade sicherten sich den Sieg in ihren jeweiligen Klassen. Todt G. Willingmann, der noch unter dem Muskelkater vom Hermannslauf litt,

nutzte diesen Lauf als Regeneration und unterstützte andere Lauffreunde, inklusive Coaching, anstatt selbst auf Zeitenjagd zu gehen.

Ergebnisse der Lauffreunde: Giesela Homeyer (32:55 Minuten über 5 km) 26. Platz Frauen, 1. Platz W75; Petra Sowade (32:58 über 5 km), 27. Frauen, 1. Platz W65; Nadine Bieletzki (33:35 über 5 km) 29. Frauen, 2. W35; Zoe Zicholl, 10km, 48:00 Min., Platz 5 der Frauen, Platz 2 W; Manuela Lassahn (55:07 über 10 km) 12. Platz Frauen, 3. W35; Manuela Maletz (55:23 über 10 km), 14. Frauen, 2. W60; Birte Gillmann (1:07:50 Stunden über 10 km), 34. Frauen, 4. W45; Monika Stura-Metzen (1:08:04 über 10 km), 35. Frauen, 1. W65; Rebecca Vieregge (1:09:21 über 10 km), 36. Frauen, 9. W35; Sabina Donkiewicz (1:13:33 über 10 km), 44. Frauen, 4. W50; Katharina Krähling (2:15:15 über 21,1 km) 8. Frauen, 2. W40; Ingo Hanke

(20:19 über 5 km) 6. Männer, 2. M50; Marcus Münstermann (28:16 über 5 km) 27. Männer, 6. M50; Thorsten Buchholz (29:11) über 5 km, 30. Männer, 4. M40; Todt G. Willingmann (29:17 über 5 km) 31. Männer, 5. M55; Thorsten Bucker (55:06 über 10 km) 36. Männer, 8. M55; Heiko Bucker (58:13 über 10 km) 48. Männer, 6. M50; Holger Truchel (1:04:40 über 10 km) 64. Männer, 9. M50; Daniel Werner (2:14:13 über 21,1 km) 31. Männer, 5. M50.

Beim 24. Nordkirchener Schloss- und Dorflauf waren Todt G. Willingmann und Jonas Behrend 10 km am Start. Behrend wurde in 41:25 Minuten 23. der Männer und in seiner Altersklasse Sechster. Willingmann belegte in 57:39 Rang 178 und Position 25 in der M55. WA



Die Lauffreunde Bönen waren mit einem großen Team beim Volks- und Straßenlauf der TVG Kaiserau vertreten. FOTO: BUCHHÖLZ