

# Fünftägiger Spenden-Marathon

**LEICHTATHLETIK** Jan-Philipp Struck läuft knapp 211 Kilometer für den guten Zweck

Bönen – Jan-Philipp Struck von den Lauffreunden Bönen ist bekannt für außergewöhnliche Ideen und Herausforderungen. So hat er an dem diesjährigen Spendenmarathons „5 in 5 Tagen“ teilgenommen. Diese außergewöhnliche Veranstaltung bot Läuferinnen und Läufern die Möglichkeit, an fünf aufeinander folgenden Tagen jeweils einen Marathon zugunsten der Aktion „Kleiner Prinz“ in Warendorf zu absolvieren – macht in der Summe knapp 211 Kilometer.

Struck: „Fünf Marathonläufe an fünf aufeinander folgenden Tagen – das klingt verrückt, und ist es auch.“ Doch für ihn und die anderen laufbegeisterten Frauen und Männer stellte diese Herausforderung eine einzigartige Möglichkeit dar, die Leidenschaft für ihren Sport mit einer guten Sache zu verbinden. Die Strecken der „Spendenmarathons“ führten die Teilnehmer durch fünf verschiedene Städte: Rheine, Emsdetten, Münster, Warendorf und Oelde. Jeder Wettbewerb über die klassischen 42,195 Kilometer wurde von örtlichen Klubs unterstützt und bot abwechslungsreiche Rundkurse über asphaltierte Straßen und Wege.

Struck nahm sich extra Urlaub, um an allen fünf Läufen teilnehmen zu können. Seine Erfahrungen reflektieren die Vielfalt und den Enthusias-



**Jan-Philipp Struck** lief an fünf Tagen bei fünf Marathons knapp 211 Kilometer durch das Münsterland.

FOTO: STRUCK

mus dieser Veranstaltung: „Die Strecken waren übrigens alles Rundkurse mit Längen von sechs bis 10,5 Kilometer mit einem großen Asphaltanteil. Die Strecken

wurden meist von den örtlichen Laufvereinen zur Verfügung gestellt und mit Sprüchekreide markiert.“

Trotz der physischen und mentalen Herausforderung

genoss Struck jeden Tag den Marathon: „Am dritten Tag ließ sich dann endlich die Sonne blicken – perfektes Wetter, um am Kanal zu laufen. Mit Lauffreund Sebastian

verfolgte er die dritte Marathon wie im Nu und ich konnte auch Nummer drei in einer Zeit unter vier Stunden finishehen“, berichtet Struck.

Die Spendenmarathons bo-

## Jahresversammlung

Der Vorstand der Lauffreunde Bönen lädt seine Mitglieder zur Jahresversammlung ein. Diese findet am Freitag, 12. April, ab 19 Uhr im Vereinslokal Denninghaus statt. Neben den Berichten des Vorstands wird es Informationen über Trainingsgestaltung, Wettkämpfe und Übungsschulungen geben. Zudem wird eine neue Bekleidungsline vorgestellt.

ten nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern auch Gelegenheit, Gemeinschaft und Zusammenhalt zu erleben, auch wenn er während des Laufs eher für sich war: „Ganz für mich alleine, Musik in den Ohren und mit dem Ziel vor Augen, spulte ich Runde für Runde brav ab. So war sogar noch eine kleine Verbesserung mit 3:52 Stunden drin. Ich bin mega happy und stolz, die fünf Tage so gut durchgezogen zu haben.“

Die Teilnahme am Spendenmarathon „5 in 5 Tagen“ war für den Böener Läufer und die anderen Teilnehmer nicht nur eine sportliche Leistung, sondern auch ein Beweis für ihre Entschlossenheit und ihren Einsatz für wohltätige Zwecke. Insgesamt kamen für die Aktion „Kleiner Prinz“ 2 000 Euro zusammen.