

# Die Zeit spielt nicht die Hauptrolle

## LEICHTATHLETIK Drei Bönener beim ältesten Straßenlauf Deutschlands in Paderborn

**Bönen** – Der Paderborner Osterlauf, der älteste Straßenlauf Deutschlands, feierte in diesem Jahr seine 76. Ausgabe. Mit insgesamt über 12.000 Teilnehmern auf allen Distanzen und in verschiedenen Wettbewerben war die Veranstaltung erneut ein beeindruckendes Spektakel. Unter den Teilnehmern befanden sich auch drei Starter der Lauf Freunde Bönen: Sabina Donkiewicz sowie das Ehepaar Karin und Dieter Freitag. Während Donkiewicz die 5-km-Strecke lief, entschied sich das Ehepaar Freitag für die 5-km-Walking-Distanz.

Das Fazit von Sabina Donkiewicz spiegelt die Atmosphäre und den Geist dieses besonderen Laufs: „Es war rundherum ein Mega-Event. Um entspannt in die Innenstadt zu gelangen, haben wir den kostenlosen Paderborn genutzt und konnten so außerhalb gut parken. Der Start- und Zielbereich war super organisiert.“

Donkiewicz genoss die entspannte Atmosphäre auf der flachen Strecke. „Es war überall was los: Trommler, Tänzer, Musik und bunt geschmückte Häuser mit gut gelaunten Menschen entlang der 5-km-Strecke. Für mich zählt nicht die Zeit sondern das Event.“



Sabina Donkiewicz war glücklich nach der Teilnahme am 76. Paderborner Osterlauf.

FOTO: DONKIEWICZ

„Es war überall was los: Trommler, Tänzer, Musik und bunt geschmückte Häuser mit gut gelaunten Menschen.“

Sabina Donkiewicz

Besonders beeindruckt war Donkiewicz von der Vielfalt der Teilnehmer und der Atmosphäre des Miteinanders: „Um mich herum war alles vertreten: klein und groß, schlank und mehrgewichtig. Kein Rempeln oder Schubsen sondern ein tolles Miteinander, jeder hat auf jeden geachtet, und gemeinsam hatten wir alle viel Spaß.“

Der Lauf endete für Donkiewicz mit einer Medaille: „Dies war mein erster Osterlauf in Paderborn, aber mit Sicherheit nicht mein letzter.“ Donkiewicz erreichte das Ziel nach 5 km in 39:01 Minuten. Das bedeutete Platz 1242 der Gesamtwertung und den 71. Rang der Altersklasse W50. Karin Freitag beendete die 5-km-Walking-Strecke nach 43:08 Minuten. Das bedeutete die 36. Position der Gesamtwertung. Dieter Freitag benötigte 39:02 Minuten und belegte den 17. Platz der Gesamtwertung. WA

## Bönener Bestleistungen in Venlo und Werl

**Bönen** – Drei Mitglieder der Lauf Freunde Bönen waren beim 17. Arrow Venloop in Venlo am Start. Todt G. Wil-

lingmann erreichte seine persönliche Bestzeit in der Nach-Corona-Zeit und beendete den Halbmarathon als 1064.

der Gesamtwertung in 1:34:05 Stunden. Daniel Werner benötigte 2:13,14 Stunden landete auf der 6574. Po-

sition. Katharina Krähling erreichte das Ziel nach 2:13,19 Stunden als 6584. Beim Werl Frühlingslauf trat Willing-

mann an der Seite von Mike Behrend als 10-km-Staffel an. Willingmann legte eine starke Zeit vor. Behrend über-

nahm und brachte die Staffel in persönlicher Bestzeit mit großem Abstand zu den Verfolgern als Sieger ins Ziel. WA