

# Silvesterlauf für den guten Zweck

## LEICHTATHLETIK Lauffreunde Bönen zeigen starke Leistungen auf der Strecke von Werl nach Soest

**Werl/Soest** – Der Silvesterlauf von Werl nach Soest setzt Maßstäbe in zweierlei Hinsicht. Zum einen, was die Teilnehmerzahlen betrifft, nehmen doch jedes Jahr mehrere tausend Ausdauerportler an den verschiedenen Wettbewerben teil. Zum anderen aber in Sachen Gemeinwohl. Denn die Erlöse des Silvesterlaufs sind für karitative Zwecke bestimmt. Dieses Jahr wurde die Marke von 1,5 Millionen Euro geknackt, die der Lauf in nunmehr über drei Jahrzehnten in die Kassen gespült hat.

### ■ Der 15 Kilometer-Lauf

Vom Start des 15-Kilometer-Laufs vor der Werler Stadthalle geht es für das Läuferfeld auf direktem Wege auf die Bundesstraße 1 nach Soest. Im Startort Werl und in den Orten an der Strecke – Westönnen, Ostönnen und Ampen – sind bei jedem Wetter sehr viele Zuschauer an der leicht hügeligen Strecke des Silvesterlaufs, um Freunde und Bekannte anzufeuern. Das geht hin bis zu kleinen Volksfesten. Kurz hinter Ostönnen ist dann schon bei gutem Wetter die Silhouette des Soests am Horizont auszumachen. Nach dem Erreichen der Soester Stadtgrenze führt die Strecke nach einem klei-



Zahlreich vertreten waren die Lauffreunde Bönen beim Silvesterlauf von Werl nach Soest.

FOTO: BUCHHOLZ

nen Schlenker durch ein Wohngebiet, ehe es schließlich durch die Jakobstraße mit ihren historischen Fachwerkhäusern auf den vollen Soester Marktplatz mit dem Ziel geht. Nicht nur die Spitze wird hier vom Applaus über die Ziellinie getragen.

### ■ Der 5 Kilometer-Lauf

Seit dem Jahr 2008 gibt es auch einen 5-Kilometer-Lauf von Ampen nach Soest.

### ■ Die Motivation der Teilnehmer

Viele Läuferinnen und Läufer nutzen den Kurs von Werl nach Soest beziehungsweise die Strecke von Ampen nach Soest, um am Jahresende noch einmal alle Ressourcen aus den Beinen zu kitzeln, andere wollten einfach nur da bei sein und das Jahr mit einem lockeren Lauf ausklingen lassen. Nicht anders kann man die Motive der

Lauffreunde Bönen beschreiben. Positiv: Der Wind blies recht heftig und gab den Läufern teilweise Rückenwind.

### ■ Die Teilnehmerzahlen

Die Teilnehmerzahl von 3836 lag bei der diesjährigen Auflage wieder auf dem Niveau von vor Corona. 2019 wurde mit 3964 Aktiven knapp die 4000er-Marke verpasst. Vergangenes Jahr waren es, bedingt durch die Krankheits-

wellen, noch 1000 Teilnehmer weniger.

### ■ Die Aktiven der Lauffreunde Bönen

27 Mal erscheinen die Lauffreunde in den diversen Ergebnislisten. Dieses war wieder eine leichte Steigerung gegenüber dem Vorjahr, wo durch die letztjährige Krankheitswelle das Starterfeld auf 22 Lauffreunde dezimiert worden war. Dieses ist aber

noch weit entfernt von den Spitzenzeiten des Vereins mit fast 50 Teilnehmern.

### ■ Stimmen der Lauffreunde

Martin Munk betonte nach dem Zieleinlauf: Mein Erster Einsatz als Zugläufer hat richtig Spaß gemacht. Am Anfang musste ich Zoe (Zicholl, Ann. d. Red.) etwas bremsen und hinten raus motivieren, denn sie musste doch am En-

de echt bleiben. Aber es lief alles wie geplant und Zoe hat ihren ersten 15 Kilometer-Lauf erfolgreich absolviert. Geplant hatte Sie eine Zeit von 1:15 Stunden und das hat sie sauber hinbekommen. Damit war sie auch unsere schnellste Frau über die 15 Kilometer.

Thorsten Buchholz ergänzte: „Nicht nur Martin war Zugläufer für unsere Zoe. Auch unsere älteste Starterin Gisela war Zugläuferin für unsere Lauffreundin Petra, die ebenfalls zum ersten Mal die 15 Kilometer absolvierte. Eine super Leistung von den beiden.“

Dieter Freitag: „Ich freue mich, dass ich Tanja und Andrea zur Teilnahme beim Walking motivieren konnte und nicht der einzige Böener in der Kategorie dieses Jahr war. Vielleicht werden es nächstes Jahr noch mehr.“

### ■ 40. Silvesterlauf in Unna

Parallel zum Silvesterlauf Werl-Soest fand dieses Jahr auch wieder der Silvesterlauf des TV Unna statt. Ein Spendenlauf ohne Zeitnahme. Mit dabei war eine kleine Delegation der Lauffreunde Bönen mit Nadine Bielezki, Anja Rosin und dem Ehepaar Sabina und Carsten Donkiewicz.

## LEICHTATHLETIK

### Die Ergebnisse der Lauffreunde Bönen

#### 15 Kilometer:

Zicholl, Zoe; Jahrgang 2000; 1:10:54 Stunden; Platz 30 Weiblich; Platz 86 Frauen; Kneer, Jennifer; Jahrgang 1984; 1:16:48 Stunden; Platz 12 W35; Platz 112 Frauen; Baur, Barbara; Jahrgang 1982; 1:21:18 Stunden; Platz 20 W40; Platz 202 Frauen; Maltz, Manuela; Jahrgang 1964; 1:21:28 Stunden; Platz 13 W55; Platz 210 Frauen; Krähling, Katharina; Jahrgang 1983; 1:39:58

Stunden; Platz 78 W40; Platz 708 Frauen; Homeyer, Gisela; Jahrgang 1949; 1:49:39 Stunden; Platz 6 W70; Platz 799 Frauen; Sowade, Petra; Jahrgang 1959; 1:52:23 Stunden; Platz 21 W60; Platz 816 Frauen; Hanke, Ingo; Jahrgang 1974; 1:02:05 Stunden; Platz 7 M45; Platz 131 Männer; Behrend, Jonas; Jahrgang 2004; 1:04:16 Stunden; Platz 7 MJ U20; Platz 176 Männer; Willingmann, Todi G.; Jahrgang 1965;

1:06:12 Stunden; Platz 12 M55; Platz 236 Männer; Bücker, Thorsten; Jahrgang 1968; 1:10:44 Stunden; Platz 31 M55; Platz 424 Männer; Maltz, Steffen; Jahrgang 1996; 1:14:25 Stunden; Platz 131 M; Platz 630 Männer; Munk, Martin; Jahrgang 1969; 1:15:03 Stunden; Platz 64 M50; Platz 674 Männer; Deimann, Stefan; Jahrgang 1969; 1:24:31 Stunden; Platz 124 M50; Platz 1224 Männer; Kissing, Joa-

chim; Jahrgang 1968; 1:26:33 Stunden; Platz 142 M55; Platz 1328 Männer; Bücker, Heiko; Jahrgang 1991; 1:26:42 Stunden; Platz 138 M50; Platz 1331 Männer; Köster, Julien; Jahrgang 1997; 1:27:26 Stunden; Platz 235 M; Platz 1379 Männer; Flory, Michael; Jahrgang 1963; 1:38:17 Stunden; Platz 117 M60; Platz 1705 Männer; Buchholz, Thorsten; Jahrgang 1981; 1:40:44 Stunden; Platz 196 M40; Platz 1754

Männer; Münstermann, Markus; Jahrgang 1974; 1:48:05 Stunden; Platz 171 M45; Platz 1855 Männer

#### 15 Kilometer Walking:

Theunissen, Tanja; Jahrgang 1969; 2:13:08 Stunden; Platz 8 W50; Platz 19 Frauen; Bednarz, Andrea; Jahrgang 1968; 2:13:08 Stunden; Platz 6 W55; Platz 20 Frauen; Freitag, Dieter; Jahrgang 1951; 2:01:34 Stunden; Platz 1 M70; Platz 11

#### Männer

5 Kilometer: Willingmann, Nele; Jahrgang 2007; 26:03 Minuten; Platz 3 WJ U18; Platz 42 Frauen; Felgenhauer, Mona; Jahrgang 2006; 31:03 Minuten; Platz 10 WJ U18; Platz 150 Frauen; Klein, Tanja; Jahrgang 1978; 33:44 Minuten; Platz 15 W45; Platz 221 Frauen; Felgenhauer, Kai; Jahrgang 2008; 33:43 Minuten; Platz 31 MJ U16; Platz 318 Männer

# Lauffreunde lassen Jahr ausklingen

**Bönen** – 27 Mal erschienen die Lauffreunde Bönen in diversen Ergebnislisten des Silvesterlaufs, der von Werl nach Soest führte. Viele nutzten den 15 Kilometer langen Lauf, um noch einmal alle Ressourcen aus den Beinen zu kitzeln, andere wollten das Jahr mit einem lockeren Lauf ausklingen lassen. Am Ende blickten die Lauffreunde auf gute Leistungen.

» **SPORT BÖNEN**