

Lauffreunde auf den Straßen Werls



Bei bitterer Kälte liefen die beiden Lauffreunde Bönen, Manuela Lassahn und Todt Willingmann, Ende November die 10-Kilometer-Strecke beim Werler Stadtlauf. Unter Schmerzen im Vorderfuß biss Willingmann auf die Zähne und kam in einer Zeit von 43:14 Minuten ins Ziel, was ihm den dritten Platz seiner AK M55 einbrachte (19. Gesamt). Manuela Lassahn äußerte sich nach dem Zieleinlauf: „Dafür, dass ich gut im Training bin, war es heute doch sehr anstrengend.“ Laut ihrer Uhr lief sie aber mit 54:09 Minuten eine bessere Zeit als beim letzten Mal. Sie landete ebenfalls auf Platz drei ihrer AK W35 (37. Gesamt).

FOTO LAUFFREUNDE