

Gute Ergebnisse für die Lauffreunde

LEICHTATHLETIK Bönener mit acht Startern und guten Platzierungen unter anderem beim Uentropfer Herbstlauf

Bönen – Bei verschiedenen Läufen waren Athleten der Lauffreunde Bönen unterwegs.

Uentropfer Herbstlauf: Mit acht Teilnehmern waren die Lauffreunde Bönen am Sonntag sehr erfolgreich beim 21. Uentropfer Geithelauf vertreten. Bei schönstem Herbstwetter feierten die Lauffreunde je einen zweiten Platz in der Frauen-Gesamtwertung, einen dritten Platz in der Männer-Gesamtwertung sowie drei Siege und zwei zweite und zwei dritte Plätze in den Altersklassen.

Angefangen beim 5-km Lauf erreichte Anton Münstermann in einer Zeit von 31:28 Min. das Ziel und belegte damit Platz vier in der Altersklasse MK U10 und Platz 39 in der Männerwertung. Dicht gefolgt von seinem Vater Marcus Münstermann, der mit seiner Zeit von 31:22 Min. Platz vier in der M45 und Platz 40 in der Männerwertung belegte.

Im 10-km-Hauptlauf erreichte Todt G. Willingmann, in 42:00 Min. den dritten Gesamtrang in der Männerwertung und damit den Sieg in seiner Altersklasse M55. Dicht gefolgt von Jonas Behrend mit einer Zeit von 42:49 Min. Damit siegt Jonas ebenfalls in seiner Altersklasse MJ U20 und belegte Platz fünf in der Männer Gesamtwertung.

Auf Platz sechs in der Männer-Gesamtwertung folgte Marcus Voß mit einer Zeit von 45:25 Min. und belegte damit Platz zwei in der Altersklasse M55.

Auch die Frauen waren im Hauptlauf durchweg erfolgreich unterwegs. Jueica Voß belegte in 45:21 Min. Platz zwei der Gesamtwertung der Frauen, sowie Platz zwei in der Altersklasse. Manuela Maletz lief auf Platz neun der Frauen (55:54 Min.) ins Ziel und belegte damit den ersten Platz in der Altersklasse W55. Rebecca Vieregge erreichte Platz drei in der Altersklasse W35 (1:05:24) und Platz 18 in der Frauen-Gesamtwertung.

Besonders zu erwähnen ist, dass Dauerläufer Todt G. Willingmann an diesem Sonntag

„Direkt nach dem Start führte die Strecke über eine Brücke über die Autobahn, was bereits einige Kraft erforderte. Danach fand ich meinen Laufrhythmus und sicherte mir eine gute Zeit sowie den Sieg in meiner Altersklasse.“

Todt G. Willingmann
zum 5-km-Lauf in Appelhülsen

nicht nur seinen 500. Wettkampf bestritten hat, sondern in Hamm exakt die identische Zeit und Platzierung wie bereits 2018 beim gleichen Lauf erreichte.

Cap Arcona Gedenklauf, Poel: Einige Kilometer weiter nördlich nutze Lauffreundin Manuela Lassahn ihren Urlaub auf der Ostsee Insel Poel und nahm am CAP Arcona Gedenklauf über die 11-km-Distanz teil. Mit einer Zeit von 01:00:57 Std. sicherte sie sich den Sieg bei den Frauen und belegte Platz sechs der Gesamtwertung.

3. Appelhülsener Landlauf: Am Samstag fand in Nottuln-Appelhülsen der 3. Appelhülsener Landlauf statt, der zur Münsterland-Laufserie gehört. Da Todt G. Willingmann in beiden Kategorien (5 km/10 km) an der Laufserie teilnimmt, legte er einen Doppelstart hin. Über die 5 Kilometer freute sich der Bönener über den AK-55-Sieg (20:19 Min./18. Gesamt). „Direkt nach dem Start führte die Strecke über eine Brücke über die Autobahn, was bereits einige Kraft erforderte“, sagte er. „Danach fand ich meinen Laufrhythmus und sicherte mir eine gute Zeit sowie den Sieg in meiner Altersklasse.“

Über 10-km reichte es zu Rang zwei in der AK 55 (42:13 Min./24. Gesamt).



Lauffreunde unterwegs: In Uentrop beim Herbstlauf (oben) Manuela Lassahn (rechts) und Todt G. Willingmann. FOTO PRIVAT