

Doppelstart von Läufer Todt G. Willingmann

LAUFEN: Der Bönener Sportler startete beim 35. Roruper Abendlauf gleich zweimal.

Münsterland. Mit einem Doppelstart nahm Todt G. Willingmann von den Lauf- und Roruper Freunden Bönen beim Roruper Abendlauf mit einem Doppelstart über die drei und zehn Kilometer teil.

Dabei kam sein Start in diesem Jahr nicht von ungefähr: So wollte Willingmann, der bis zum Jahr 2009 bereits fünf Wettkämpfe in Rorup bestritt, die Strecke unbedingt noch einmal laufen – musste seinen Start oft aber wegen Urlaub oder anderen Gründen verschieben.

Um 18.10 Uhr startete der Drei-Kilometer-Lauf. Da vor Ort nur diese eine kurze Strecke von drei statt fünf Kilometern angeboten wurde, zählte diese Distanz für die kleine Serie. Die Herausforderung, die drei Kilometer so schnell wie möglich zu laufen und eine Pace von unter vier Minuten auf einen Kilometer Strecke zu erreichen, reizte den Läufer aus Bönen sehr. Obwohl das Wetter sehr warm und teilweise schwül war, blieb es trocken. Nach dem Startschuss lief er los und erreichte den Wendepunkt bei eineinhalb Kilometern. Auf dem Rückweg merkte Willingmann zwar, dass seine Energie fast erschöpft war, eine Durchschnittspace von 3:52 Minuten pro Kilometer konnte er trotzdem erreichen. Mit einer Zeit von 11:37 Minuten erreichte der Bönener das Ziel.

Nachdem er diesen Lauf beendet hatte, gönnte er sich einige wohlverdiente Momente zur Erholung, um seine Kräfte für den zweiten Lauf zu sammeln. Das Wechseln der Startnummer und das wechselhafte Wetter – mal ein paar sanfte Regentropfen, dann wieder strahlende Sonne – trugen dazu bei, dass die Atmosphäre noch spannender wurde. Doch mit jedem vorbeiziehenden Moment wurde auch die Luft spürbar

schwüler, was die bevorstehende Herausforderung zusätzlich intensivierte.

Um 19.10 Uhr startete Willingmann dann über die 10 Kilometer. Bewusst traf der Bönener die Entscheidung, diesen Lauf behutsam anzugehen, um seine Kräfte klug einzuteilen. Gleichzeitig hielt er jedoch seine Grundgeschwindigkeit hoch, um sein Ziel stets im Blick zu behalten. Mit jeder Schrittlänge spürte er die aufkeimende Euphorie und die feste Entschlossenheit, das Beste aus sich herauszuholen. Schließlich erreichte er das Stadion und durchquerte voller Freude und Zufriedenheit die Ziellinie, als die Uhr eine Zeit von 42:21 Minuten anzeigte. Das Ergebnis bedeutete zwar nur den zweiten Platz in der Altersklasse 55, aber da sich die Zeiten bei Willingmann grundsätzlich wieder verbessern, sieht der Läufer positiv in die Zukunft.

Seine Ergebnisse:

Todt G. Willingmann, 3km, 11:37 Min., Platz 11 der Männer, Platz 1 AK M55

Todt G. Willingmann, 10km, 42:21 Min., Platz 43 der Männer, Platz 2 AK M55



Todt G. Willingmann von den Lauffreunden Bönen startete beim 35. Abendlauf in Rorup.

FOTO WILLINGMANN