



„Kick and run“ heißt es am Sonntag wieder bei der Veranstaltung der Lauffreunde Bönen.

FOTO: DALLEY

„Kick and run“

LEICHTATHLETIK Lauffreunde laden ein

Bönen – Zur zweiten Auflage von „Kick and run“ laden die Lauffreunde Bönen am Sonntag an den Förderturm ein. Bei diesem außergewöhnlichen Wettbewerb müssen die Teilnehmer, ob in einer Einzelkonkurrenz oder als Team, jeweils sieben Mal eine 1,34 km lange Strecke laufend absolvieren und anschließend bei drei Versuchen mit einem Ball auf ein Mini-Tor schießen. Bei einem Treffer kann die nächste Runde sofort gestartet werden. Zu einer Staffel sollen min-

destens vier Teilnehmer gehören, bei der jeder Starter zumindest eine der sieben Runden laufen muss.

Teilnehmen können alle Interessierten, auch ohne jegliche Vereinszugehörigkeit. Ab 9.30 Uhr sind vor Ort noch Nachmeldungen möglich. Ab 10 Uhr kann ein Probeschießen auf die Mini-Tore erfolgen. Start zum Staffelnwettbewerb ist um 11 Uhr. Bei einer hohen Teilnehmerzahl würde um 12.45 Uhr noch die Strecke für Einzelstarter freigegeben.

WA