

# Todt Willingmann krallt sich AK-Sieg in Sundern

LEICHTATHLETIK: Für den Zehn-Kilometer-Lauf benötigt er 48:13 Minuten.

Bönen. Wegen der Teilnahme an der Laufserie des LAC Veltins Hochsauerland, die flache und schnelle Strecken bei Straßen- und Volksläufen beziehungsweise anspruchsvolle Bergläufe vereint, und dies in attraktive Orte und reizvolle Landschaften einbettet, stand jetzt der sechste von mindestens neun Läufen auf dem Programm.

Der Höhenflug-Trail-Run über zehn Kilometer, mit circa 200 Höhenmetern wurde vom Verein SC Skiclub Hagen-Wildewiese veranstaltet. Da Todt Willingmann von den Lauffreunden Bönen bisher noch nicht viele Läufe im Hochsauerland absolviert hatte, war für ihn auch diese Strecke neu. Da Thomas Baehr (SC Wildewiese), Willingmanns Konkurrent in der AK55, aus organisatorischen Gründen hier nicht starten konnte, war es für Willingmann schon klar, „dass ich hier meine Altersklasse gewinnen könnte“.

Das Wetter war sehr warm, gemessen an den Tagen zuvor. Dennoch gelang eine gute Zeit über die

Zehn-Kilometer-Strecke, die Willingmann in 48:13 Minuten absolvierte. Dies bedeutete am Ende den ersten Platz seiner AK M55 und den neunten Platz im gesamten Teilnehmerfeld.

„Der Lauf war landschaftlich sehr abwechslungsreich und auch die Trails für mich schon sehr gewöhnungsbedürftig. Zuerst ging es steil bergauf, es folgten Pfade, wo ein Überholen der Halbmarathonläufer, die vorher gestartet waren, zum Teil nicht möglich war, dann ging es bergab über Wurzeln, Wiesen und durch Büsche“, sagt Willingmann.

Und weiter: „Ich bin stolz, dass ich heute keinen vor mir hatte, der nicht mindestens 15 Jahre jünger war als ich, und dass ich unter den ersten acht Männern gelandet bin. Es war ein toller Lauf, eine super Organisation und gute Verpflegung mit Moderation und vielem mehr. Es folgt nun eine Woche, wo ich alle zwei Tage einen Wettkampf machen werde und gespannt bin, wie es für mich in den nächsten Läufen weitergeht“, so der Bönener.



Todt Willingmann (M55) von den Lauffreunden Bönen kann-