

## Willingmann über Stock und Stein auf Platz neun

Bönen – Beim 9. Sauerland-Höhenflug-Trailrun in Sundern-Hagen über zehn Kilometer sicherte sich Todt G. Willingmann von den Laufreunden Bönen den neunten Platz in der Gesamtwertung und damit den Sieg in der Altersklasse M55. Im Rahmen der Laufserie des LAC Veltins Hochsauerland, die flache und schnelle Strecken bei Straßen- und Volksläufen mit anspruchsvollen Bergläufe vereint, stand für den Bönener der sechste Wettbewerb an, der mindestens erforderlich ist, um in die Gesamtwertung zu kommen. Den Lauf mit etwa 200 Höhenmetern, ausgezeichnet ausgerichtet vom Skiclub Hagen-Wildewiese, absolvierte Willingmann in 48:13 Minuten. „Der Lauf war landschaftlich sehr abwechslungsreich und auch die Trails für mich schon sehr gewöhnungsbedürftig. Zuerst ging es steil bergauf, dann bergab über Wurzeln, Wiesen und durch Büsche“, beschreibt der Bönener die Bedingungen bei gut 25 Grad. Sein Fazit: „Ich bin stolz, dass ich heute keinen vor mir hatte der nicht mindestens 15 Jahre jünger war als ich, und das ich unter den ersten acht Männern war.“

red



**Sichtlich stolz:** Todt G. Willingmann nach dem Lauf in Sundern-Hagen. FOTO: WILLINGMANN