

# Zwei Lauffreunde auf der Ruhrschleife

**Bönen** – Beim Pfingstlauf Ruhrschleife in Arnsberg handelt es sich um ein neues Trailrun-Laufevent über sechs, zwölf und 24 Stunden. Jeder Läufer entscheidet selber, wie weit er innerhalb des angemeldeten Zeitfensters

laufen möchte. Ausgetragen wird die Ruhrschleife auf einem schönen, abwechslungsreichen 4,6 km langen Rundkurs mit 60 Höhenmetern in Arnsberg-Bruchhausen.

Zwei Bönener Lauffreunde waren ebenfalls in den Ergeb-

nislisten zu finden: Thorsten Buchholz über sechs Stunden und Jan-Philipp Struck unter den 24-Stunden-Läufern.

Thorsten Buchholz: „Dieses Jahr gab es neue versetzte Startzeiten für alle drei Disziplinen, so dass alle Läufe

gleichzeitig endeten und es noch eine große gemeinsame Siegerehrung gab. Die Sechsstunden-Läufer starteten in der prallen Mittagssonne. Auf der ersten Runde war mir schon klar, dass es eine harte Nummer wird, denn die bei-

den mittleren Kilometer läuft man auf einer Anhöhe ohne Schatten in der Mittagssonne. Von Wolken war keine Spur weit und breit. Ich bin froh, dass ich mein Ergebnis aus 2022 von sieben Runden und somit 32,2 km unter den

Bedingungen wiederholen konnte.“

Struck startete bereits am Vorabend bei den 24-Stunden-Läufern, absolvierte aber „nur“ fast die Marathon-Distanz (41,1 km) und belegte damit Rang 24 der Männer-

wertung – unter deutlich angenehmeren Bedingungen.

Buchholz schaffte es mit den 32,2 km unter den Sechsstunden-Läufern auf den zwölften Platz der Männerwertung in dieser Kategorie.