

# Lauffreunde in der Region unterwegs

## LEICHTATHLETIK Starts am Hennesee und in Hamm bevorzugt

**Bönen** – Die Frauen und Männer der Lauffreunde Bönen waren wieder in der Region unterwegs – mit einigem Erfolg. Ingo Hanke, Todt G. Willingmann sowie Karin und Dieter Freitag nahmen hingegen für Wettkämpfe in Berlin und Paderborn längere Anfahrten in Kauf.

Fünf Lauffreunde starteten jetzt beim 10. Hennesee-Panoramalauf, der auf einer 17,5 Kilometer langen Strecke über ausgesuchte Höhenwege führt, die den Teilnehmern nicht nur den Henne-see zeigen, sondern auch reichlich Gelegenheit bieten, den Blick über die umliegende Bergwelt schweifen zu lassen. Start und Ziel befanden sich direkt auf dem Henne-damm, und neben dem Hauptlauf wurde ein flacher Uferweglauf über zehn Kilometer auf einer Wendepunktstrecke entlang des Sees angeboten.

Katharina Krähling, Thorsten Borgschulte, Daniel Werner und Thorsten Buchholz starteten über die 17,5, Todt G. Willingmann über die zehn Kilometer. Borgschulte finishte in 1:41,49 Stunden,



**Das Quartett der Lauffreunde Bönen**, das beim 10. Panoramalauf am Henne-see über die 17,5-Kilometer-Distanz startete.

FOTO: BUCHHOLZ

belegte Platz 54 in der Gesamtwertung der Männer und wurde Achter in der Klasse M50. Krähling wurde mit 1:50,50 Stunden 15. bei den Frauen und Vierte in der AK W40. Werner benötigte ebenfalls 1:50,50 und belegte damit Platz 73 bei den Männern (11. AK M50), Buchholz blieb nur knapp über zwei Stun-

den (2:00,19) und wurde 79. bei den Männern (8. AK M40).

Todt G. Willingmann kam mit 43:54 Minuten als 19. der Gesamtwertung und Dritter der Altersklasse 55 ins Ziel.

Parallel dazu fand der 4. Hammer Charity-Frühlingslauf zugunsten der Aktion „Menschen in Not“ des Westfälischen Anzeigers statt –

mit einem Trio aus Bönen. Gelaufen wurde eine sechs Kilometer lange Strecke mit Start und Ziel an der Freilichtbühne in Heessen.

Jonas Behrend sicherte sich mit großem Vorsprung den Gesamtsieg und somit auch Platz eins in der Altersklasse U20 mit einer Zeit von 22:56 Minuten. Marcus Münstermann erreichte das Ziel nach 31:30 Minuten auf Platz 39 (9. AK M45). Sein Sohn Moritz Münstermann lief eine Sekunde später über die Ziellinie und belegte damit Platz 40 (3. AK MJ U16).

Ingo Hanke startete beim Berliner Halbmarathon und beendete diesen nach 1:25,52 Stunden auf Gesamtplatz 1164 und Rang 83 in der Altersklasse M45.

Beim 75. Paderborner Osterlauf bewältigte Todt G. Willingmann die Halbmarathon-Distanz in 1:38,13 Stunden als 209. der Gesamtwertung (13. AK M55). Parallel starteten Karin und Dieter Freitag in Paderborn über die Fünf-Kilometer-Walkingdistanz. Er erreichte das Ziel nach 38:13 Minuten, sie nach 40:23.



**Das Team der Lauffreunde** beim Charity-Frühlingslauf in Hamm.

FOTO: MÜNSTERMANN