

Trocken aber schwierig

LEICHTATHLETIK Lauffreunde in Fröndenberg und Coesfeld am Start

Bönen – Auf zwei Läufe verteilte sich das Engagement der Aktiven der Lauffreunde Bönen am vergangenen Wochenende. Mit vorfrühlingshaftem Wetter waren dabei die Bedingungen am Samstag beim 5. Ruhrtaallauf in Fröndenberg besser als am Sonntag beim 43. Coesfelder DJK Heidalauft.

Zum ersten Mal seit 2019 fand der Ruhrtaallauf wieder statt. Die Resonanz lässt sich sehen: 500 Teilnehmer meldete der VfL Fröndenberg. Darunter befand sich auch ein Duo der Lauffreunde.

Für die 10 km-Strecke benötigte Michael Flory 53:18 Minuten. Er belegte damit Platz 46 bei den Männern und Platz vier in der Altersklasse M60. Manuela Maletz erreichte nach 55:01 Minuten das Ziel mit Platz 16 der Frauen und Platz drei in der Altersklasse W55.

Einen Tag später beim 43. Coesfelder DJK Heidalauft waren die Wetterbedingungen nicht ganz so gut wie in Fröndenberg. Es war der erste Lauf zur Westmünster Serie. Unter den 1300 Voranmel-



Gingen in Fröndenberg über die 10-Kilometer-Strecke an den Start: Manuela Maletz und Michael Flory von den Lauffreunden Bönen.

FOTO: MALETZ

dungen war auch ein Duo der Lauffreunde Bönen, bestehend aus Todt G. Willingmann und Jonas Behrend. Willingmann versuchte es

mit einem Doppelstart über 2,4 km und 9,2 km. Behrend startete über die 2,4 km. „Aufgrund des Wetters der letzten Tage hatte ich mit

matschigem Untergrund bei diesem Waldlauf und einer mäßigen Beteiligung gerechnet“, sagte Willingmann. „Ich war völlig überrascht,



Jonas Behrend und Todt G. Willingmann starteten in Coesfeld.

FOTO: WILLINGMANN

dass dort im Wald fast mehr los war als bei manchen Dorf-festen. Die Strecke war zwar trocken, aber teilweise mit Wurzeln überzogen.“ WA

Ergebnisse:

Jonas Behrend: 2,4km, 9:07 Min., 14. Gesamt, 1. Platz AK MJ U20
 Todt G. Willingmann: 2,4 km, 9:44 Min., 20. Gesamt, 2. Platz AK M55; 9,2km, 39:45 Min., 26. Gesamt, 1. Platz AK M55