

Auf das Treppchen gelaufen

LEICHTATHLETIK Bönener in Vorhelm und Arnsberg aktiv

Bönen – Fünf Starts, drei Siege, zwei dritte Plätze in den Altersklassen – das ist die Ausbeute der Lauffreunde Bönen bei den jüngsten Starts in Ahlen-Vorhelm und Arnsberg.

Beim 31. Lauf „Rund um die Wibbeltkapelle“ in Vorhelm ging ein Bönener Trio an den Start. Ingo Hanke und Todt G. Willingmann nahmen die zehn Kilometer in Angriff, Jonas Behrend wagte einen Doppelstart über fünf und zehn Kilometer. Gelaufen wurde auf einem Fünf-Kilometer-Rundkurs über Feldwege bei starker Bewölkung und Temperaturen im niedrigen Plusbereich. „Es hat sehr viel Spaß gemacht und ich war mit meiner Zeit zufrieden, trotz teilweise Gegenwind auf einigen Streckenabschnitten“, berichtete Behrend, der nach 41:09 Minuten

auf Gesamtrang 17 und Erster der U20-Junioren ins Ziel kam. „Ich habe mich dann kurzfristig entschieden, noch die fünf Kilometer zu laufen“, sagte er.

Darin ging es für Behrend noch einmal auf eine Runde um die Wibbeltkapelle. Auch darin reichte es für ihn mit 20:20 Minuten zum sechsten Gesamtrang und damit zum ersten Platz bei den U20-Läufern. „Auf der ersten Hälfte der Distanz konnte ich das Tempo meines Mitläufers halten, bis er sein Tempo stark angezogen hat. Dann ging ihm kurz vor dem Ziel die Puste aus, so dass ich ihn doch noch überholen konnte“, berichtet Behrend. Erst nach dem Zieleinlauf habe er gesehen, dass er ebenfalls in der U20-Klasse unterwegs war. „Ich war sehr zufrieden, dass ich jeweils Erster in mei-

ner Altersklasse war. Es waren Wertungsläufe für die Münsterlandmeisterschaft und ich musste noch mindestens einen haben, um überhaupt in die Wertung zu kommen“, meinte der Bönener.

Ingo Hanke wurde über die zehn Kilometer mit 39:22 Minuten Neunter in der Gesamtwertung und Erster in der AK M45, Todt G. Willingmann kam nach exakt 44 Minuten ins Ziel, wurde 24. der Gesamtwertung und Dritter in der Klasse M55.

Tags zuvor war Willingmann noch beim 21. Arnsberger Eichholzcup über die „krumme Distanz“ von 9,2 Kilometern an den Start gegangen. Mit einer Zeit von 40:36 Minuten erreichte er Platz drei in der AK M55 und den 13. Platz in der Gesamtwertung.



Die Bönener Todt G. Willingmann, Ingo Hanke und Jonas Behrend in Vorhelm.

FOTO: WILLINGMANN