



Die Lauffreunde waren auch in Hamm vertreten.

FOTO: BOLLWIG

# Bei der Laufserie gut vertreten

## LEICHTATHLETIK 13 Lauffreunde am Start

Hamm – Am letzten Januar-Sonntag wurde mit dem 10-km-Lauf die 45. Hammer Winterlaufserie eröffnet – mit dabei waren auch zahlreiche Läuferinnen und Läufer der Lauffreunde Bönen.

Im Abstand von jeweils zwei Wochen folgen der 15 km-Lauf und der Halbmarathon. Aus der Addition der Zeiten der drei Läufe ergibt sich dann die Serienwertung. Die Hammer Serie ist die älteste Winterlaufserie Deutschlands. Im Übrigen gilt die Faustformel, dass die Addition der Zeiten der Hammer Laufserie eine Aussage zu einer möglichen Marathonzeit gibt. Auf jeden Fall ist die Hammer Serie bestens für einen systematischen Trainingsaufbau.

Da die Bauarbeiten an der Tartanbahn im Jahnstadion wetterbedingt nicht rechtzeitig beendet werden konnten, hat der Veranstalter, der 1. OSC Hamm für eine Ausweichstrecke gesorgt. Start und Ziel befanden sich diesmal nicht traditionell im Jahnstadion, sondern vor dem Jahnstadion. Die Aus-

weichstrecke wurde ebenfalls amtlich vermessen und ist bestenlistenfähig. Durch die vielen Baustellen in den vergangenen Jahren rund um das Jahnstadion sowie am Datteln-Hamm-Kanal und der Lippe hat der 1. OSC Hamm mittlerweile Routine beim Anpassen seiner Laufstrecken.

Die neue Ausweichstrecke kam bei den Lauffreunden gut an. Monika Stura empfand die neue Strecke als viel schöner als die ehemalige, bei der es einen Wendepunkt gab.

In der Ergebnisliste erschei-

nen 225 Läuferinnen und 518 Läufer. Die Lauffreunde Bönen stellten 13 Starter, drei Frauen und zehn Männer. Wie in den vergangenen Jahren fanden wegen der erwarteten großen Teilnehmerzahl zwei Starts statt, die dann aber in einer Ergebnisliste zusammengeführt wurden.

Die Temperaturen beim Start des ersten Laufes um 11 Uhr lagen nur knapp im Plus, aber es war trocken, und der Wind machte sich kaum bemerkbar. Zum Ende des zweiten Laufes in den späten Mittagstunden zeigte sich teilweise sogar die Sonne. WA

## LEICHTATHLETIK

### Ergebnisse der Lauffreunde

**Manuela Maletz**; Jg. 1964; 55:44

Min.; Platz 12 W55; Platz 136 Frauen

**Monika Stura**; Jg. 1959; 1:02:48 Std.;

Platz 8 W70; Platz 196 Frauen

**Gisela Homeyer**; Jg. 1949; 1:04:45

Std.; Platz 3 W70; Platz 209 Frauen

**Ingo Hanke**; Jg. 1974; 39:20 Min.;

Platz 9 M45; Platz 78 Männer

**Jonas Behrend**; Jg. 2004; 39:56 Min.;

Platz 5 MJ U20; Platz 95 Männer

**Michael Wöllert**; Jg. 1965; 49:27

Min.; Platz 53 M55; Platz 314 Männer

**Carsten Donkiewicz**; Jg. 1966; 51:07

Min.; Platz 64 M55; Platz 351 Männer

**Markus Münstermann**; Jg. 1974;

51:16 Min.; Platz 45 M45; Platz 353

Männer

**Heiko Bückler**; Jg. 1968; 52:59 Min.;

Platz 75 M55; Platz 395 Männer

**Stefan Deimann**; Jg. 1969; 53:38

Min.; Platz 59 M50; Platz 405 Männer

**Dieter Brodowski**; Jg. 1963; 55:15

Min.; Platz 33 M60; Platz 436 Männer

**Michael Flory**; Jg. 1963; 56:31 Min.;

Platz 38 M60; Platz 454 Männer

**Philip Flechsig**; Jg. 1990; 1:05:13 Std.;

Platz M30; Platz 512 Männer