

Jonas Behrend mit neuer Bestzeit

LEICHTATHLETIK: Lauffreunde Bönen waren in Welver und Haltern doppelt im Einsatz.

Bönen. Nach zwei Jahren Pause wagte der TV Welver-Flerke jetzt ein Neustart seines Crosslaufs mit neuem Streckenverlauf. Unter den 129 Finisher waren sieben Aktive der Lauffreunde Bönen.

Katharina Krähling von den Lauffreunden Bönen berichtet: „Es waren super Wetterbedingungen für einen richtigen Crosslauf: Schnee und Matsche. Die Strecke hatte es wirklich in sich. Stellenweise lief man wie auf Schmierseife oder musste aufpassen, dass die Schuhe nicht im Matsch stecken bleiben. Nach einem Klatsch im Matsch in der dritten Runde habe ich beschlossen, aufzuhören. Es war wieder eine tolle Veranstaltung und ich werde im nächsten Jahr ganz bestimmt wieder am Start sein. Die Ergebnisse im Überblick:

3000-Meter-Lauf: Todt G. Willingmann, 16:20 Minuten, Gesamtplatz 15, Platz 1 M55; Nele Willingmann, 17:12 Minuten, Gesamt-

platz 19, Platz 1 WJ U18

8000-Meter-Lauf: Katharina Krähling, 53:44 Minuten, Gesamtplatz 24, Platz 2 W40; Thorsten Buchholz, 55:31 Minuten, Gesamtplatz 27, Platz 4 M40; Lisa Drescher, 59:56 Minuten, Gesamtplatz 37, Platz 1 W; Anja Rosin, 1:19:13 Stunden, Gesamtplatz 50, Platz 3 W50

13.000-Meter-Lauf: Michael Klein, 1:25:03 Stunden, Gesamtplatz 34, Platz 7 M55

► **12. Volkslauf „Rund um den Halterner See“:** Einen Tag zuvor, noch ohne Schnee, fand der Volkslauf „Rund um den Halterner See“ statt. Die Lauffreunde Bönen wurden auf der 10-Kilometer-Distanz vertreten von Jonas Behrend und Todt G. Willingmann. Jonas Behrend berichtet: „Es war sehr kalt und wolkgig. Dies hat uns trotzdem nicht abgehalten, nach Haltern zu fahren und das Laufen am Halterner See zu genießen. Ich habe meine Bestzeit von 41 Minuten auf 10 Kilometer erreicht. Die Ergebnisse im Überblick:

10-Kilometer-Lauf: Jonas Behrend, 41:02 Minuten, Gesamtplatz 25, Platz 1 MJ U20; Todt G. Willingmann, 44:13 Minuten, Gesamtplatz 52, Platz 3 M55



Die Lauffreunde Bönen beim Crosslauf in Welver.

FOTO LFB

Der S

FU
ne
se
mu

Von CH
Kreis U
Jeweil
den
Rünth
Nur v
bei da
tersch

vfl

Schlech
halten
verlust
dafür,

De
unc
sch