

## „Kick and run“ am Förderturm

**Bönen** – Mit einer besonderen Veranstaltung wollen die Laufreunde am Sonntag alle Bönener für die sportlichen Betätigung begeistern. Ab 11 Uhr richtet der Verein den ersten Duathlon namens „Kick and run“ am Förderturm der Zeche Königsborn III/IV aus. Seit einigen Wochen ist bereits das Anmeldeportal über Race Results geöffnet. Melden können Einzelstarter, aber auch Teams mit maximal vier Läufern, zum Beispiel Familien oder auch Firmengruppchen.

„Der Lauf soll in erster Linie für die Bönener und Familien sein, nicht unbedingt für ambitionierte Laufsportler“, unterstreicht Vorstandsmitglied Thorsten Buchholz nochmals den Charakter der Veranstaltung. „Teams können übrigens nach Belieben bestimmen, wer wie viele der Runden läuft“, erklärt Buchholz, zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit im Verein. Eine komplett gelaufene Runde ist aber für jedes Teammitglied ein Muss. Die Teilnahme kostet für Mannschaften 15 Euro, für Einzelstarter zehn.

Gerannt wird sieben Mal die amtlich vermessene Runde über 1,34 Kilometer direkt am Turm. Gekickt werden muss jeweils nach den ersten sechs Runden. Und das aus drei Metern auf Minitore, drei Fußbälle breit und zwei hoch. Kinder dürfen natürlich näher herantreten.

Im Bönener Wahrzeichen selbst wird am Wettkampftag die legendäre Kuchentheke aufgebaut sein. „Allerdings wegen der Temperaturen ohne die Torte, die die Teilnehmer vom traditionellen Turmlauf im Januar kennen“, schränkt der Veranstalter ein. ml