

Lauffreunde wieder mit guten Ergebnissen

Bönen – Die Qual der Wahl hatten zuletzt die Aktiven der Lauffreunde Bönen. Durch Verschiebungen von diversen Laufveranstaltungen kam es zu Überschneidungen.

Tanja und Michael Klein verschlug es zum Guts-Muths-Rennsteiglauf, einem romantischen Landschaftslauf durch den Naturpark Thüringer Wald. Klein bezwang den Rennsteig mit dem Supermarathon über 73,9 km und einer Höhendifferenz von 3 260 m erfolgreich und blieb unter seinem gesteckten Ziel von zehn Stunden. Von Eisenach aus ging es die ersten 27 km nur bergauf. Anschließend wechselten sich steile Ab- und Aufstiege bis ins Ziel ab. „Bis Kilometer 59 war ich topfit“, berichtete Klein. „Doch dann hatte ich plötzlich mit sehr starker Übelkeit zu kämpfen. Nach etwas Essen und frischem Tee war die Übelkeit wie weggeblasen. Ohne diese Probleme wäre vielleicht sogar eine mittlere Acht-Stunden-Zeit möglich gewesen.“ In 9:54:54 Stunden belegte Klein Platz 666 der Männer-



Tanja und Michael Klein waren beim Rennsteiglauf vertreten. FOTO: KLEIN

wertung und Rang 109 der Klasse M55. Ehefrau Tanja lies es etwas gemütlicher angehen und absolvierte die 17 km-Wanderung in 3:15 Stunden.

Mit zwei Jahren Verspätung fand jetzt auch der Vivawest-Marathon mit knapp 7 000 Startern auf den Straßen des Ruhrgebiets von Gelsenkirchen über Gladbeck und Bottrop bis Essen statt. Für die Lauffreunde waren Heiko und Thorsten Bücken sowie Jan-Philipp Struck am Start. Struck reiste als Warmup für seinen Marathon sogar die 50 km von Bönen nach Gelsenkirchen mit dem Rennrad an.

Die Ergebnisse der Lauffreunde Bönen: Thorsten Bücken HM, 1:55:12 Std., Platz 425 der Männerwertung, Platz 46 M50. Heiko Bücken HM, 2:15:25 Std., Platz 894 der Männerwertung, Platz 124 M50. Jan-Philipp Struck: M, 3:28:47 Std., Platz 38 der Männerwertung, Platz 5 M30.

Jutta Ringelmann verschlug es zum Sechs-Stunden-Lauf nach Herne. Über 45,38 Kilometer belegte sie Platz 37 bei den Frauen und Rang sieben in der AK W50. Als Warmup für ihren Halbmarathon beim Vivawest nutzen Heiko und Thorsten Bücken den Werner Stadtlauf. Über 10 km wurde Thorsten Bücken in 50:45 Minuten 27. der Gesamtwertung und Vierter der M50, Heike Bücken belegte über 5 km in 26:16 Minuten Platz 49 und Rang vier in der M50.

Parallel zum Werner Stadtlauf fand auch der Herdecker City-Lauf statt. Für die Lauffreunde Bönen war Todt G. Willingmann am Start. Platz zwölf über 10 km in 41:29 Minuten war sein Resultat. Damit gewann er die AK M55. WA