

# Lauffreunde in Berlin und Hamm unterwegs

**Bönen** – Frank Gutschow und Tochter Lara von den Lauffreunden haben am vergangenen Sonntag am Generali Halbmarathon in Berlin teilgenommen. Die Uhr blieb für die beiden Bönener bei 2:05,38 Stunden stehen. Die Entscheidung, in Berlin zu starten, hatten sie sehr kurzfristig getroffen, nachdem der Bonn-Marathon, für den beide auf der halben Strecke gemeldet hatten, abgesagt worden war. Start und Ziel in Berlin befanden sich wie beim Marathon auf der Straße des 17. Juni und auch die Stimmung am der Strecke ist absolut vergleichbar. Für Lara Gutschow war es die Halbmarathon-Premiere.

Beim Maxilauf in Hamm mit Start und Ziel im Jahnstadion waren die Lauffreunde über fünf und zehn Kilometer gut vertreten. Todt G. Willingmann und Michael Klein legten einen Doppelstart über beide Distanzen zurück, wobei Klein am Morgen – quasi als „Warmup“ ein paar Runden beim Free Ballonathon Backyard 2022 im Selbachpark absolviert hatte.

Statt einer schnellen Zeit, standen für Barbara Baur und Michael Klein auf der Zehn-Kilometet-Distanz die Begleitung und Motivation von Nadine Bieletzki im Vordergrund. Für Nadine war es der zweite Lauf für die Lauffreunde.

WA

## Die Ergebnisse:

**Fünf Kilometer:** Todt G. Willingmann 20:18 Minuten (28. Männer, 1. Platz M55); Nele Willingmann 24:25 (10. Frauen, 1. Platz WJ U16); Michael Klein 24:46 (47. Männer, 3. Platz M55)

**Zehn Kilometer:** Thomas Kul 39:16 Minuten (10. Männer, 1. Platz M30); Ingo Hanke 40:17 (16. Männer, 4. Platz M45); Todt G. Willingmann 42:41 (25. Männer, 1. Platz M55); Bernd Schlockermann 48:15 (54. Männer, 12. Platz M50); Stefan Flory 48:42 (61. Männer, 5. Platz M55); Heiko Bucker 52:41 (89. Männer, 18. Platz M50); Barbara Baur 60:05 (14. Frauen, 7. Platz W40); Nadine Bieletzki 60:05 (45. Frauen, 5. Platz W35); Michael Klein 60:13 (122. Männer, 11. Platz M55)



**Frank Gutschow** und Tochter Lara in Berlin.

FOTO: GUTSCHOW