

# Lauffreunde im Märchenwald und auf der Halde

**LEICHTATHLETIK** Sechs Aktive starteten in Rauschenberg – Michael Klein in Hamm

**Rauschenberg/Hamm** – Sechs Distanzen, von der Drei-Kilometer-Kurzstrecke bis zum Ultralauf über 52 km standen für die Teilnehmer des dritten Burgwald-Märchenwald-Marathon in Rauschenberg zur Wahl. Sechs Lauffreunde aus Bönen hatten für diesen Landschaftslauf gemeldet, ein Quartett ging über die Halbmarathondistanz und je eine Lauffreundin über fünf und zehn km an den Start.

Die Halbmarathon-Ergebnisse:

**Carsten Donkiewicz:** 2:14:48 Stunden, Platz 110 der Männerwertung, Platz 31 in der Altersklasse M50

**Markus Meier:** 2:35:25 Std., Platz 147 der Männerwertung, Platz 45 M50

**Daniel Werner:** 2:39:15 Std., Platz 149 der Männerwertung, Platz 41 M40

**Birte Gillmann:** 2:44:00 Std., Platz 78 der Frauenwertung, Platz 28 W40

Nach langer Verletzungspause gab sich **Rebecca Vier-**



**Die Märchenwald-Läufer** der Lauffreunde Bönen. FOTO: BUCHHOLZ

**egge** mit dem 10 km-Lauf zufrieden: 1:27:52 Std., Platz 50 der Frauenwertung, Platz 15 in W30.

**Sabrina Donkiewicz** ging kostümiert als Rotkäppchen mit Ihrem Wolf über 5 km an den Start.: 0:49:07 Std., Platz

27 der Frauenwertung, Platz 7 in W40.

Michael Klein von den Lauffreunden Bönen ging beim Lidoma XII im Lippepark Hamm an den Start. Der Lidoma (Laufen in Dortmund) ist eine Marathon-Laufreihe, die 2011 vom gebürtigen Dortmunder Frank Pachura ins Leben gerufen wurde und seither mindestens einmal jährlich im näheren Umkreis von Dortmund stattfindet.

Dieses Jahr ging es in den Hammer Lippepark und auf die angrenzende Halde Radbod, wo die Teilnehmer nicht nur 42,195 Kilometer auf fünf Runden mit circa 8,6 Kilometer bewältigen mussten, sondern sich auch mit Hindernissen herumschlagen mussten. So hatten die Läufer zwei Haldenzeichen oder die Rampe der nahe liegenden Mountainbike-Strecke mehrmals zu erklimmen. Das Ergebnis von **Michael Klein:** 42,195 Kilometer: 5:02:15 Std.