

# Nachts allein durch den Arnsberger Wald

Arnsberg – Birte Gillmann vertrat die Farben der Lauffreunde Bönen beim Traildorado. Bei dem Langstreckenlauf über Stock und Stein hatten die Ausdauersportler 24 Stunden Zeit, um auf einer 4,1 Kilometer langen Runde im Arnsberger Hasenwinkel, die mit 130 Höhenmetern gespickt war, so viele Kilometer wie möglich zu sammeln. Für Gillmann standen am Ende 69,85 km und 2210 Höhenmeter zu Buche. Unter den 62 Frauen belegte sie damit Platz 24 (3. W40).

„Die ersten zehn Runden war ich mit einer befreundeten Läuferin unterwegs“, berichtete Gillmann, die zwischenzeitlich wegen des Regens zwei Trocken-Pausen einlegte. „Runde elf und zwölf war ich im Dunkeln überwiegend allein unterwegs. Allein, nachts durch den Wald, das war ein wahnsinnig tolles Erlebnis.“ Nach ein paar Stunden Schlaf begab sie sich um 6.15 Uhr wieder auf die Strecke und schaffte letztlich 17 Runden. „Danach hätte ich wohl noch eine Runde geschafft, aber ich entschied, dass es so gut war. Noch nie bin ich so weit gelaufen.“