



Mehr der Spaß als weniger neue Bestzeiten standen beim Laufevent von Thorsten und Sabrina Buchholz im Vordergrund.

FOTO: BUCHHOLZ

Gute Resonanz beim Nordbögger Messer

LEICHTATHLETIK 37 Teilnehmer beim „privaten“ Laufevent / Auch VfK-Fußballer dabei

Nordbögge – Durchaus gut angenommen wurde das „private“ Laufevent, zu dem Lauffreund Thorsten Buchholz am Samstag gemeinsam mit seiner Frau Sabrina geladen hatte. 37 Teilnehmer machten sich zwischen 9 Uhr bis 15 Uhr vom Friedrich-Wilhelm-Platz auf die fünfhalb Kilometer langen Runden, dem so genannten Nordbögger Messer. In dem Zeit-

fenster – der Lauf diente als Ersatz für den abgesagten Sechsstundenlauf der Lauf Freunde Bönen – schafften die Sportler 95 Runden mit insgesamt 522,5 Kilometern.

Die Buchholz' freuten sich, dass neben 24 Vereinsmitgliedern auch drei „zivile“ Nordbögger mitmachten. Außerdem nutzten zehn Fußballer des VfK Nordbögge im Rahmen der Saisonvorberei-

tung die Gelegenheit, um an ihrer Grundfitness zu arbeiten.

Die Ballsportler liefen 20 Runden, in Summe also 110 km. Die Nordbögger schafften 33 km (6 Runden). Den Löwenanteil absolvierten die „Profis“: Buchholz und seine Vereinskameraden notierten 69 Runden mit 379,5 km auf der Zeittafel an der Feuerwache. „Dort konnte sich jeder

Teilnehmer coronakonform mit Startzeit, gelaufenen Runden und Endzeit eintragen“, erklärte der Initiator. Er und die Lauffreunde Katharina Krähling, Birte Gillmann, Barabara Baur und Daniel Werner liefen jeweils sechs Runden, also 33 km.

„An diesem Wochenende standen jedoch mehr das gesellige miteinander Laufen und der Spaß im Vorder-

grund, anstatt neue Rekorde aufzustellen. Auch in Anbetracht dessen, dass nächstes Wochenende der Ballon Ultralauf über 100 Meilen von Lauffreund Jan-Philipp Struck stattfindet, an dem viele Lauffreunde teilnehmen werden“, betonte Buchholz.

Er selbst und Sabrina Buchholz stehen dort ebenfalls in der Meldeliste mit aktuell 158 Läufern.

WA