### **NACHGEFRAGT**

# "Es ist eine eingeschworene Gemeinschaft"



Jan-Philipp Struck Ultraläufer

#### Die Coronavirus-Krise überschattet die Sportwelt. Wie halten Sie sich momentan fit?

momentan fit?

Für mich als Läufer ändert sich ja nicht viel. Ich laufe halt. Nur das gemeinschaftliche Training mit den Lauffreunden am Dienstag findet momentan nicht statt. Allerdings fehlen mir die Wettkämpfe. Und das mit der Motivation ist ein Problem, die ist nämlich deutlich geringer, wenn man alleine läuft.

## Was vermissen Sie in dieser Zeit sportlich am

meisten?
Wie gesagt, die Wettkämpfe. Es geht mir also nicht nur um das reine Laufen, sondern um die Leute, mit denen ich normalerweise quatsche. Im Ultrabereich trifft man ständig die gleichen Nasen. Es ist eine eingeschworene Gemeinschaft.

# Wie kam es, dass Sie sich für den Laufsport ent-

schieden haben?
Ich hab ja Game Design studiert. Da ist mir dann irgendwann der Comuter auf den Kopf gefallen. Ich musste etwas anderes machen. In der Nähe gab es einen Lauftreff. Da habe ich es ausprobiert und bin dabei geblieben.

### Wenn Sie kein Ultraläufer wären, welchen Sport würden Sie dann ausüben? Gibt es eine Sportart B?

Wahrscheinlich E-Sport, aber das ist ja hier in Deutschland noch nicht so angekommen. Ansonsten fällt mir Rennradfahren ein. Mir liegen offensichtlich die Individualsportarten an der frischen Luft.