

# Eckhoff glänzt als Serienläufer

**LEICHTATHLETIK:** Die Hammer Laufserie ist beendet. Gesamtsieger wurde Farhat Malik von ausrichtenden LG Hamm, der auch beim Halbmarathon als Sieger über die Ziellinie lief. Aber auch heimische Starter können zufrieden sein.

**S**chnellste Frau auf der Halbmarathon-Distanz war Michaelle Rannmacher (DJK Gütersloh) in 1:21:24 Std., die sich ebenfalls den Seriensieg holte. Beste heimische Läuferin im Gesamtklassement ist Sabine Kulik vom SuS Oberaden, die 27. wurde. Bester heimischer Läufer der Serie war Lukas Eckhoff vom Lauf Team Unna auf Platz 30.

## SuS Oberaden

Für den SuS Oberaden erreichte Jürgen Graeber (M70) nach 1:51:18 Std. die Ziellinie im Stadion und errang damit Platz zwei in der Gesamtwertung seiner Altersklasse. Dritter der Gesamtwertung wurde Peter Steeg (M75) mit der Halbmarathon-Zielzeit 2:31:20 Std. Weitere Auszeichnungen in der Serienwertung gab es für Georg Lazowski (4. M70, HM 2:04:14), Gabriele Fliege (5. M65, HM 2:11:44), Anja Kostzewa (5. W50, HM 1:51:22) und Christian Rohowski (6. M65, HM 1:50:15). Alle Serienläufe finishten auch Ralf Paetzold (29. M50, HM 1:42:34), Frank Fuhrwerk (28. M55, HM 1:48:30) und Dirk Wittkowski (66. M50, HM 2:01:20).

## Lauffreunde Bönen:

Todt G. Willingmann holte in der Serienwertung den fünften Platz in seiner Altersklasse M55. Ulf Kasischke (M 75) und Gisela Homeyer (W70) erarbeiteten sich jeweils zweite Plätze ihrer Altersklasse. Die „Seriendebütantin“ Daniela Flory schaffte „im ersten Versuch“ alle drei Läufe und fand sich am Ende in der Serienwertung auf Platz 10 ihrer Altersklasse W 50. Für Daniela Flory war es gleichzeitig das Debüt über die 15 km- und die Halbmarathon-Distanz. Auch für Carsten Donkiewicz (Platz 62 in M50) war es die „erste komplette Serie“. Carsten Donkiewicz: „Bei mir hat es etwas länger gedauert als bei Danila. Für mein Debüt hätte ich mir etwas besseres Wetter gewünscht.“ Einstellige Platzierungen gab es auch für Ulf Kasischke (2:24:22 Std., Platz 4 in M75)

und Gisela Homeyer (2:37:30 Std., Platz 2 in W70).

## Die Ergebnisse:

Willingmann, Todt G.; Jg. 1965; 1:32:10 Std.; Gesamtplatz 100; Platz 7 AK M55, Munk, Martin; Jg. 1969; 1:38:06 Std.; Gesamtplatz 166; Platz 25 AK M50, Bücker, Thorsten; Jg. 1968; 1:39:59 Std.; Gesamtplatz 182; Platz 28 AK M50, Donkiewicz, Carsten; Jg. 1966; 1:51:26 Std.; Gesamtplatz 340; Platz 53 AK M50, Wörlert, Michael; Jg. 1965; 1:56:36 Std.; Gesamtplatz 421; Platz 45 AK M55, Bücker, Heiko; Jg. 1972; 2:00:05 Std.; Gesamtplatz 474; Platz 67 AK M45, Borgschulte, Thorsten; Jg. 1969; 2:02:27 Std.; Gesamtplatz 515; Platz 78 AK M50, Flory, Daniela; Jg. 1969; 2:08:12 Std.; Gesamtplatz 585; Platz 13 AK W50, Flory, Stefan; Jg. 1964; 2:08:12 Std.; Gesamtplatz 586; Platz 69 AK M55, Kasischke, Ulf; Jg. 1942; 2:24:11 Std.; Gesamtplatz 677; Platz 4 AK M75, Homeyer, Gisela; Jg. 1949; 2:37:30 Std.; Gesamtplatz 694; Platz 2 AK W70

## Lauf Team Unna:

Insgesamt sieben Teilnehmer des Lauf Teams Unna schlossen am vergangenen Sonntag



**Helena Coimbra**

bei stürmisch, regnerischem Wetter die Hammer Winterlaufserie ab. Helena Coimbra - einzige weibliche Teilnehmerin des LTU und auch das erste Mal bei der Winterlaufserie dabei - benötigte für den Halbmarathon 1:57:32 Std. (HM: 11. W45/62. gesamt; Serie: 7. W45/42. gesamt). Als schnellstes LTU-Mitglied kam Lukas Eckhoff in 1:23:34 Std. (14. M, 29. gesamt) ins Ziel und beendete damit die Serie als 20. gesamt und 11. der Altersklasse M.

In der Mannschaftswertung belegten Eckhoff, Greis und Haverkamp den 8. Platz und

Uhrich, Schmelzer und Freienstein den 29. Platz von insgesamt 59. Mannschaften.

## Die Ergebnisse:

Volker Greis (HM: 1:23:49 Std., 4. M50, 32. gesamt; Serie: 3. M50/24. gesamt), Kai Haverkamp (HM: 1:30:19 Std., 9. M45/71. gesamt; Serie: 6. M45, 55. gesamt), Ingmar Uhrich (HM: 1:30:20 Std., 3. M55, 72. gesamt; Serie: 4. M55/65. gesamt), Kai Schmelzer (HM: 1:31:16 Std., 9. M40/85. gesamt; Serie: 9. M40/72. gesamt), Erland Freienstein HM: 2:04:20 Std. 2. Platz M75 (444. gesamt), 1. Platz M75 (351. gesamt).

## Laufsportfreunde Unna:

Die neun Aktiven der LSF Unna freuen sich über den dritten Platz in der AK M75, drei neue persönliche Bestzeiten und ein starkes Halbmarathondebüt.

## Die Ergebnisse:

Stefan Lichtenberg 1:44:00 p.B. (37.AK M45), Stefan Wozny 1:44:01 als Hase (25. AK M35), Nicole Welzel 1:55:47 p.B. (8. AK W40) in ihrem 1. Halbmarathon, Christian Korner 2:07:33 (3. AK M75), Thorsten Tretow 2:07:50 (73. AK M45), Celina Werbinsky 2:08:07 (16. AK W35) zeitgleich mit Martin Brackelmann (40. AK M60) sowie Christine Holtze 2:10:49 p.B. (13. AK W55).

## TVG Kaiserau:

Vom Triathlon-Team des TVG Kaiserau waren erneut Martin Delbrügge und Jannick Niessner am Start, auch Kai

Haverkamp und Lukas Eckhoff (im Trikot des Laufteams Unna) sowie Herbert Lusts und Lothar Walter ließen sich nicht abhalten.

**Die Ergebnisse:** (10 km/15km/21,1km) Lukas Eckhoff 36:53 58:14 1:23:34 2:59:21 (21. Gesamt/11. M), Jannick Niessner 38:22 58:45 1:22:56 3:00:03 (23. Gesamt/12. M), Kai Haverkamp 40:34 1:02:19 1:30:19 3:14:03 (60. Gesamt/6. M45), Martin Delbrügge 41:23 1:03:41 1:31:56 3:17:00 (76. Gesamt/11. M50), Herbert Lusts 57:20 1:28:36 2:12:51 4:38:47 (455. Gesamt/61. M55), Lothar Walter 58:28 1:31:29 2:15:54 4:45:51 (474. Gesamt/14. M65)

## TLV Rünthe:

Bettina Hagemann und Thomas Eder starteten für den TLV Rünthe. Eder beendete nach 1:40:35 Std. den Halbmarathon als 191. (20. M55) der 708 Teilnehmer. In der Serienwertung mit 516 Läufern wurde er 160. (22. M55). Bettina Hagemann benötigte 2:06:02 Stunden und wurde 563. (12. W50). In der Serienwertung belegt sie den 423. (8. W50) Platz. 562. (20. W45) Simone Schriewersmann nahm nur am Halbmarathon teil, benötigte 2:06:01 Stunden.



**Die Lauffreunde Bönen waren beim Halbmarathon mit jeder Menge Spaß am Start.**

FOTO LF



**Für den TVG Kaiserau im Einsatz: (v.l.) Herbert Lusts, Martin Delbrügge und Jannick Niessner.**

FOTO TVG



**Die Laufsportfreunde Unna starteten mit (v.l. hinten) links Stefan Lichtenberg, Martin Brackelmann, Thorsten Tretow, (v.l. vorne) Celina Werbinsky, Stefan Wozny, Nicole Welzel, Christine Holtze, Edelgard Brackelmann und Christian Korner.**

FOTO LSF