

Die Lauffreunde eröffnen ihre Ultra-Bilanz

LEICHTATHLETIK Nach der deutschen Vizemeisterschaft durch Jan-Philipp Struck

Bönen – Die Lauffreunde Bönen habe durch ihren Statistiker Jürgen Korvin den jüngsten Erfolg von Jan-Philipp Struck (Jahrgang 1992) zum Anlass genommen, einen Blick auf ihre Ultralauf-Tradition zu werfen. „Ultra“ ist nach dem Sprachgebrauch der Ausdauersportler jeder Lauf jenseits der Marathonstrecke von 42,195 km. Struck gewann am 12. Oktober dieses Jahres den deutschen Vizemeistertitel im 24-Stunden-Trail. Er legte 147.960 km zurück. Der Trail ist eine besondere Form des Langstreckenlaufs, die abseits asphaltierter Straßen stattfindet. Korvin: „Es gab vor Jan-Philipp schon Vereinsmitglieder, die im Ultralauf auch bei Deutschen Meisterschaften erfolgreich waren. Jan-Philipp ist mit sei-



Heinrich Karlsruhn wurde 1997 deutscher Vizemeister der M45 über 100 km.

FOTO: KORVIN

nen 27 Jahren aber das bei weitem jüngste Vereinsmitglied in unserer Ultrabilanz.“ Erste Marken im Ultralauf überhaupt setzten 1989 Hans Fabian (1951) und Manfred Engel (1941) bei den westdeutschen Meisterschaften über 100 km in Lünern. Fabian (damals M35) lief 8:35:56

Stunden, Engel (damals M45) 9:03:49. Den ersten Meisterschaftserfolg holte 1997 Heinrich Karlsruhn (1950) nach Bönen. Über die 100-km-Strecke wurde er in Leipzig in 7:20:54 Stunden Zweiter seiner damaligen Altersklasse M45. Zwei Jahre später siegte er in Spich in 7:12:04

Stunden. Bei den Frauen war Dorothea Pfeffer (1961) erfolgreich. Sie wurde 2011 Deutsche Meisterin der W50 im 24-Stunden-Lauf sowie Gesamtdritte, 2007 Dritte der

W45 der deutschen 50-km-Straßenlauf-Meisterschaft, deutsche 100-km-Meisterin 2007 der W45 in Kienbaum sowie Zweitplatzierte in den Jahren 2008 und 2009. WA

Ultra-Vereinsrekorde der Lauffreunde

50 km: Dorothea Pfeffer: 4:11:08 Std., gelaufen am 15. August 2009 in Leipzig; Heinrich Karlsruhn: 3:16:44 Std., gelaufen am 1. Juni 1997 in Arnsberg

100 km: Dorothea Pfeffer: 8:57:51 Std., gelaufen am 5. April 2008 in Kienbaum; Heinrich Karlsruhn: 7:12:04 Std., gelaufen am 10. April 1999 in Spich

6-Stunden-Lauf: Dorothea Pfeffer: 64,443 km, gelaufen am 16. Januar 2011 in Iserlohn; Jan-Philipp Struck: 72,030 km, gelaufen am 9. März 2019 in Münster

12-Stunden-Lauf: Dorothea Pfeffer: 115,339 km, gelaufen am 9. Mai 2010 in Basel

24-Stunden-Lauf: Dorothea Pfeffer: 200,319 km, gelaufen am 19. und 20. Juni 2010 in Rockenhausen Jan-Philipp Struck: 147,960 km, gelaufen am 12. 13. Oktober 2019 in Arnsberg (Trail)

WA