

Gut beleuchtet im Herbst

LEICHTATHLETIK Lauffreunde mit vielen Starts in der Umgebung

Bönen – Zum 31. Mal wurde in Herbern der Westerwinkelauflauf ausgetragen. Die Böener Lauffreunde hatten sich die fünf Kilometer als Strecke ausgesucht. Nele Willingmann gewann in 25:01 Minuten ihre Altersklasse U 14 und wurde bei den Frauen 13. im Gesamtergebnis. Daniela Stoepel folgte in 29:36 als 38.

(3. weibliche Hauptklasse). Recht weit nach vorne liefen auch Todt G. Willingmann, der in 20:37 20. bei den Männern wurde (2. M50), und Steffen Maletz als 26. in 21:33 (4. männliche Hauptklasse). Fast gemeinsam ins Ziel kamen Hartmut Stoepel (29:32, 4. M 65, 89. Gesamt) und Dieter Freitag (29:36, 5. M65, 90. Gesamt). Todt G. Willingmann war noch bei der 2,8-km-Schlossrunde am Start und gewann seine Altersklasse in 11:25 (5. Gesamt).

Im Westfalenpark in Dortmund zu laufen ist aufgrund des Profils recht anspruchsvoll. Auf den Parkwegen „versteckt“ sich die eine oder andere Steigung. Das bestätigten sowohl Stefan Deimann für die zehn Kilometer beim „Green IT Westfalenpark-



Regen störte die herbstliche Atmosphäre beim Westerwinkelauflauf in Herbern.

FOTO: WILLINGMANN

lauf“ als auch Todt G. Willingmann für die halbe Distanz. Deimann benötigte 51:57 Minuten (7. M50, 69. Gesamt). Willingmann wurde in 20:46 Zweiter der M50 (14. Gesamt).

In Gütersloh hatte Ingo Hanke für das 10-km-Rennen gemeldet. Er beendete den Wettbewerb nach 39:30 Minuten (3. M45, Gesamtplatz 28 von 173 Männern).

In Witten nutzte der Veranstalter die neu errichtete „Ruhr-In-Line“ zu einem Abendlauf, die Strecke am Kemnader See wird vollständig beleuchtet. Todt G. Willingmann kam in 42:50 Minuten ins Ziel (5. M50, 38. Gesamt von 249 Finishern).

Der Halloween-Run im Duisburger Landschaftspark Nord ist ein Fun-Lauf der besonderen Art. Vier der fünf

Böener liefen nahezu zeitgleich in rund 1:27 Stunden nach zehn Kilometern über die Ziellinie: Carsten Donkiewicz wurde 46. der M50 (443. Gesamt), Manuela Lassahn 65. der W30 (368. Gesamt), Janine Moritz 70. der W35 (369. Gesamt) und Sabina Donkiewicz 49. der W45 (370. Gesamt). Flotter angehen ließ es Nathalie Wösthoff (Jahrgang 1998) bei ihrem ersten Lauf für die Lauffreunde. Sie benötigte für die 10-km-Distanz 1:02:20 Stunden. Das bedeutete Platz neun bei den Juniorinnen U23 (168. Gesamt von 376 Frauen).

Sabina Donkiewicz (5 km), Daniel Werner (7,5 km), Carsten Donkiewicz und Thorsten Buchholz (beide 10 km) nahmen ohne Zeitmessung am LED-Run in Essen teil. WA